



Indice

Piano Formativo 2022-2023	2
Corso Allenatori	3
Allenatori Calcio	4
Allenatori Volley	7
Allenatori Basket	9
Corso Arbitro Di Comitato	11
Corso Arbitro Di Società	15
Corso Segnapunti Pallavolo	15
Corso Refertista Basket	15
Corso Blsd	21
Corso Per Giudici Di Ginnastica Ritmica	22

PIANO FORMATIVO 2022-2023

Carissimi,

abbiamo lavorato con impegno anche quest'anno affinché possiate avere tra le mani il calendario completo di tutti gli appuntamenti formativi della prossima stagione 2022-2023, per quanto riguarda i percorsi per allenatori, arbitri, segnapunti e refertisti. Siamo convinti che poter disporre di un calendario completo di giorni, orari e tematiche, sia la carta vincente per consentirvi di non rinunciare ad un aspetto fondante dello sport CSI qual'è la formazione.

Parliamoci chiaro: non è solo il regolamento che impone agli allenatori di essere adeguatamente formati e di rinnovare la loro formazione ogni anno, sono i tempi in cui viviamo che non ci concedono alibi quando dobbiamo avere a che fare con giovani atlete ed atleti. Seguire un percorso con formatori qualificati come sono quelli in capo al CSI Milano, significa acquisire un bagaglio di conoscenze tecniche e pedagogiche che non consentiranno solamente di preparare una squadra per un campionato, ma che daranno la possibilità di sapersi approcciare ai più piccoli e ai più giovani in un contesto storico in cui risultano essere davvero le generazioni più fragili. Crediamo fortemente che la formazione targata CSI sia differente anche per lo sguardo che pone su questi argomenti.

Le prossime pagine vi daranno un quadro completo dei corsi base, nel caso aveste allenatori che non hanno ancora la qualifica abilitante, e dei clinic di aggiornamento obbligatori per il mantenimento della tessera. Calcio, pallavolo o basket che sia, qui c'è il cuore della prossima stagione, con qualche curiosa novità.

Oltre alla calendarizzazione dettagliata per i coach, in questo documento sono presenti appuntamenti che per il Comitato di Milano diventano questione di assoluta rilevanza, e per li quali ci sentiamo di chiedervi davvero una particolare attenzione. Si tratta dei corsi arbitri di comitato. Se ogni società affiliata trovasse una sola persona in grado di intraprendere il percorso per diventare arbitro, saremmo in grado di coprire ogni gara a calendario comprese quelle delle categorie dei più giovani. Anche per la formazione come Direttore di Gara, dunque, troverete calendari precisi su date, orari e distribuzione delle lezioni. Pensateci.

Non ci siamo dimenticati dei Dirigenti, anzi, proprio perché riteniamo che sia un argomento che richiede una seria riflessione, abbiamo pensato di posticipare la calendarizzazione a settembre. I presidenti di società verranno coinvolti in un processo decisionale che potrà segnare un cambio di passo decisivo per il comitato in ambito formativo, andando a valutare se rendere obbligatorio il corso di formazione per Dirigenti Accompagnatori. Ogni settimana ne scendono in campo circa 2000 e restano, anche a vostro dire, figure centrali nelle dinamiche di una squadra. Servirà un pensiero strategico forte su questo argomento.

Lasciatemi dire che siamo davvero orgogliosi di potervi presentare un piano formativo che consta di 24 corsi allenatore base distribuiti sulle tre discipline, un corso di secondo livello per ogni sport e ben 33 clinic sommando calcio, pallavolo e basket. A tutto questo aggiungiamo, come detto, la sessione invernale per il corso arbitri di comitato, le sessioni invernali e primaverili per la formazione degli arbitri di società, oltre ai corsi segnapunti, refertisti, giudice di gara per la ginnastica ritmica, e l'obbligatorio corso per l'uso dei defibrillatori.

Sono numeri che danno l'idea del valore che attribuiamo alla formazione, ma sono anche numeri che testimoniano un impegno enorme dello staff della formazione, da Daniela e Fabrizio che ne sono referenti, a Daniele Tacchini, Direttore della formazione, a tutti i formatori di grande prestigio che sono stati coinvolti nel progetto. A loro un grazie doveroso e sentito.

A voi tutti una serena estate, dandovi appuntamento sui campi e in aula per continuare a generare futuro.

**Il Presidente
Massimo Achini**

CORSO ALLENATORI

Il corso base è il passaggio formativo obbligatorio per l'ottenimento della qualifica di allenatore, che vale 12 mesi e dev'essere rinnovata annualmente frequentando almeno 1 clinic di aggiornamento. Il superamento dell'esame al termine del corso base, conferirà la qualifica di allenatore e il conseguente inserimento nel registro nazionale. Nella stagione 2022/2023 **promuoveremo corsi in presenza e corsi digitali** per venire incontro ad ogni esigenza di conciliazione lavoro/corso. In presenza, tutte le lezioni pratiche verranno svolte sul campo, mentre le lezioni teoriche saranno svolte sempre online. I corsi promossi in formula interamente digitale, saranno invece in formula e-learning, con uno studio autonomo, supportato da lezioni registrate e materiale didattico digitale.

CLINIC DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI

Incontri della durata media di 2-3 ore, necessari per il rinnovo della qualifica di allenatore. Ogni allenatore potrà scegliere tra molte proposte, digitali o pratiche, per ottenere il massimo attraverso contenuti nuovi e funzionali al miglioramento tecnico, tattico e comunicativo

CORSO DI SECONDO LIVELLO RESIDENZIALE

Dal 30 giugno al 02 luglio 2023 si svolgerà un corso specialistico per allenatori in una località ancora da definire (comunque vicina), per un weekend formativo da vivere a 360°, con momenti di socializzazione e tanto divertimento.

CLINIC MULTIDISCIPLINARI PER ALLENATORI

Incontri che affrontano temi di ampio interesse sociale ed organizzativo trasversali a tutti gli sport di squadra. Vi invitiamo ad inviare suggerimenti o richieste su argomenti che vorreste trattare scrivendo a formazione@csi.milano.it.

CLINIC SPECIALI

Appuntamenti capaci di regalare testimonianze educative di forte impatto grazie alla presenza di relatori di eccezione che hanno lasciato il segno nel mondo dello sport professionistico.

TORNEO ALLENATORI

Domenica 4 settembre, presso il centro sportivo S. Pertini di Cornaredo, si svolgerà la 2° edizione del torneo rivolto agli allenatori. Alla 1° edizione hanno partecipato 30 allenatori di calcio e 20 allenatori di pallavolo che si sono scontrati sul campo in partite amichevoli.

TUTORAGGI

Il mese di novembre sarà totalmente dedicato al tutoraggio, servizio a domicilio rivolto alle società sportive che prevede la presenza di un formatore tecnico sul campo, o in aula, per una sessione dedicata agli allenatori richiedenti

NOVITA'

BAR SPORT

Dirette social mensili condotte dai formatori per una chiacchierata su temi specifici. Tutti potranno accedere gratuitamente e fare domande a cui il formatore risponderà in diretta. Il calendario degli appuntamenti sarà pubblicato sul sito a partire da settembre

CLINIC IN TRASFERTA

Esperienze tecniche presso le società sportive dello sport professionistico

CSI PER GLI ALTRI

Esperienze ad alto tasso educativo in realtà sociali fragili cui dare tempo e attenzione. Le attività verranno come clinic di aggiornamento e si porteranno dentro una ricchezza immensa come quella dell'azione concreta nel sociale.

ALLENATORI CALCIO



ALLENATORI CALCIO

CORSI 1° LIVELLO

17 e 18 SETTEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

25 e 26 SETTEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

OTTOBRE:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

08-10-15-17-22 NOVEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche serali infrasettimanali
(orari lezioni pratiche: MARTE e GIOVE: 20.30/22.30 circa)

DICEMBRE:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

MARZO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

25 e 26 MARZO:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

MAGGIO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

GIUGNO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

CORSO 2° LIVELLO - RESIDENZIALE

DAL 30 GIUGNO AL 2 LUGLIO:

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale



ALLENATORI CALCIO

CLINIC

1° PARTE

SETTEMBRE

Lunedì 12 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Daniele tacchini

La corretta preparazione precampionato per atleti dai 12 anni in su.
Proposte pratiche e idee metodologiche

Venerdì 23 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Andrea Testa

Chi ben comincia ...è a metà dell'opera!
Preparazione iniziale pre-agonistica

OTTOBRE

Venerdì 14 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Massimo Mapelli

Allenare la conclusione in porta con gli Small Side Games

Lunedì 24 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

Come il corretto modo di comunicare può incidere sull'apprendimento

NOVEMBRE

Venerdì 4 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Daniele tacchini

I segreti del 2 contro 2

Lunedì 21 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Andrea Testa

Calcio femminile: fai la scelta giusta.
Allenare la capacità di scelta del gesto atletico e tecnico, nelle calciatrici

GENNAIO

Lunedì 9 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Massimo Mapelli

Il calcio totale è tornato di moda. Evoluzione del calcio dagli anni '70 ad oggi

Lunedì 23 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

Come motivare gli atleti: la motivazione come fase di apprendimento

FEBBRAIO

Lunedì 13 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Daniele tacchini

Allenamento fatto solo di partitelle ? Si può !

Martedì 28 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Andrea Testa

Calcio e Neuroscienze: come le metodologie scientifiche influenzano le metodologie di allenamento

MARZO

Venerdì 10 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Massimo Mapelli

La tecnica funzionale: Si deve allenare il gesto tecnico perfetto o il gesto tecnico efficace? Soluzioni pratiche per allenare la tecnica senza la presenza dell'avversario.

Lunedì 20 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

La motricità cognitiva

APRILE

Mercoledì 12 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Andre testa

I principi della verticalizzazione e dell'ampiezza

Venerdì 21 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Daniele tacchini

L'allenamento della difesa a 7 e a 11

MAGGIO

Mercoledì 12 - Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Massimo Mapelli

L'allenamento dell'attacco a 7 e a 11

Venerdì 21 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

L'ABC dello satre con i bambini. Bambini felici e motivati.

ALLENATORI VOLLEY



ALLENATORI VOLLEY

CORSI 1° LIVELLO

17 e 18 SETTEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

OTTOBRE:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

08-10-15-17-22 NOVEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche serali infrasettimanali
(orari lezioni pratiche: MARTE e GIOVE: 20.30/22.30 circa)

DICEMBRE:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

MARZO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

25 e 26 MARZO:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

MAGGIO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

GIUGNO:

FORMULA E-LEARNING - didattica autonoma senza lezioni in diretta

CORSO 2° LIVELLO - RESIDENZIALE

DAL 30 GIUGNO AL 2 LUGLIO:

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale



ALLENATORI VOLLEY

CLINIC

SETTEMBRE

Giovedì 15 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Pasquale Abbatecola

Pianificazione ed organizzazione dell'allenamento

Giovedì 22 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Pasquale Abbatecola

G.A.G. e M.A.S - Metodologie di allenamento: Globale Analitico Globale, Metodo Analogico Simbolico

Martedì 27 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Alberto Pezzini

Il muro come fondamentale individuale dall'under 12 agli open: tecnica e preparazione atletica.

OTTOBRE

Sabato 22 - In Presenza - h. 09.30/11.30

Docente: Igor Galimberti

Fase muro e difesa (organizzazione, sviluppo e correlazione)

NOVEMBRE

Giovedì 3 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Pasquale Abbatecola

L'efficacia dello sport come strumento di intervento sociale in relazione alla problematica del disagio giovanile

Lunedì 14 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Alberto Pezzini

La difesa a terra: scivolata, tuffo, rullata. Progressione ed efficacia del gesto.

Mercoledì 30 - online - h. 21.00/23.00

Docente: Igor Galimberti

Organizzazione e allenamento del cambio palla (dall' U12 alla Seniores)

GENNAIO

Martedì 24 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Alberto Pezzini

Il servizio dall'alto: diverse tecniche, esercizi preparatori, tattica della battuta

FEBBRAIO

Mercoledì 1 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Igor Galimberti

Il Palleggio: scelta del palleggiatore (caratteristiche); tecnica-tattica e spunti su come allenarlo

MARZO

Sabato 4 - In Presenza - h. 09.30/11.30

Docente: Igor Galimberti

Allenamento del gioco globale (con punteggi speciali-insegnamento, rafforzamento e ottimizzazione di situazioni di gioco)

Martedì 28 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Alberto Pezzini

Analisi video: posizioni in campo, spostamenti, coperture di squadra

ALLENATORI BASKET



ALLENATORI BASKET

CORSO DI 1° LIVELLO

17 e 18 SETTEMBRE:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

OTTOBRE:

FORMULA E-LEARNING

DICEMBRE:

FORMULA E-LEARNING

MARZO:

FORMULA E-LEARNING

25 e 26 MARZO:

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend
(orari lezioni pratiche: SAB: 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

MAGGIO:

FORMULA E-LEARNING

GIUGNO:

FORMULA E-LEARNING

CORSO 2° LIVELLO - RESIDENZIALE

DAL 30 GIUGNO AL 2 LUGLIO:

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale



ALLENATORI BASKET

CLINIC

SETTEMBRE

Martedì 13 - Online - h. 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

Prevenzione e preparazione atletica

Sabato 25 - In Presenza - h. 09.30/11.30

Docente: Matteo Dedè

Gestione del "TIME OUT" + Situazioni Speciali

OTTOBRE

Martedì 11- Online - h. 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

La figura dell'allenatore: Doveri e Responsabilità

MARZO

Mercoledì 1 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

Allenare la mano debole: tempi, esercizi e consigli pratici

Sabato 18 - In presenza - h. 09.30/11.30

Docente: Matteo Dedè

Impostazione del contropiede alla transizione offensiva, dal minibasket ai senior

APRILE

Martedì 4 - In Presenza - h. 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

Progressione situazioni di gioco: "Zipper" & "Stagger". Clinic indicato per un settore giovanile o senior: due situazioni di gioco usate anche tra i professionisti, come adattare al nostro contesto e come riconoscere un vantaggio e saperlo sfruttare a dovere, in modo propedeutico.



CORSO ARBITRO DI COMITATO

I corsi per arbitro di comitato sono suddivisi su più incontri (in aula, on-line e in palestra) con numeri e modalità differenti dovuti alle diversità di regolamento proprie di ogni disciplina. Sono state studiate formule che possano trasmettere nel miglior modo possibile l'arte dell'arbitraggio a tutti coloro che abbiano voglia di intraprendere questo affascinante cammino e che desiderino mettersi a servizio delle società sportive del CSI di Milano. L'arbitro che porterà a termine il proprio percorso riceverà la divisa, il fischietto e i cartellini, per poter essere poi inviato dalla commissione designante a dirigere le gare del campionato provinciale..



ARBITRO CALCIO ARBITRO DI COMITATO

24 E 25 SETTEMBRE - h. 09.00/13.00 e 14.00/17.00

IN AULA

lezioni sul regolamento

29 SETTEMBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

La prima gara da arbitro, come affrontarla

1 E 2 OTTOBRE - h. 09.00/13.00 e 14.00/17.00

IN AULA

lezioni sul regolamento

8 OTTOBRE - h. 09.00/13.00 e 14.00/17.00

IN AULA

lezioni sul regolamento

12 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Come comunicare

AL TERMINE PREVISTO ESAME SCRITTO E ORALE ABILITANTE IN PRESENZA



ARBITRO VOLLEY ARBITRO DI COMITATO

27 SETTEMBRE - h. 20.30/22.30

IN AULA

Regole 1,2 e 3

29 SETTEMBRE - h. 21.00/23.00

ONLINE

La prima gara da arbitro, come affrontarla

30 SETTEMBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Regole 4,5,6 e 7

4 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Referto di gara

7 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Regole 15,16,17 e 18

11 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

PALESTRA

Regole 8,9,10 e 11

12 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Come comunichiamo

14 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Regola 19

18 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

PALESTRA

Regole 12,13 E 14

21 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

PALESTRA

Regole 22,23,24, 25 E 28

25 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

AULA

Regole 20 e 21

28 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Il Vademecum

4 NOVEMBRE - h. 20.30/22.30

AULA

Il rapporto di gara e ripasso

AL TERMINE DEL CORSO È PREVISTO UN ESAME SCRITTO, ORALE E PRATICO

PRIMA DELL'ESAME VERRANNO CONCORDATE 3 LEZIONI PRATICHE



ARBITRO BASKET ARBITRO DI COMITATO

29 SETTEMBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

La prima gara da arbitro, come affrontarla

1 OTTOBRE - h.09.00/13.00 - 14.00/18.00

AULA e PALESTRA

Regolamento

8 OTTOBRE - h.09.00/13.00 - 14.00/18.00

AULA e PALESTRA

Regolamento

9 OTTOBRE - h.09.00/13.00 - 14.00/19.00

AULA e PALESTRA

Regolamento - Tecnica Arbitrale - Prova di Arbitraggio

12 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Come comunicare

17 OTTOBRE - h. 20.30/22.30

ONLINE

Esame scritto e orale abilitante



CORSO ARBITRO DI SOCIETÀ

L'arbitro di società è colui che si mette a disposizione della propria società sportiva per dirigere le gare Under 10, Under 11, Under 12, Under 13, Ragazze e tutte quelle che non prevedono la presenza dell'arbitro di comitato (arbitro ufficiale designato dal comitato).

Il percorso formativo è suddiviso in 6 incontri serali di due ore ciascuno per il calcio e la pallavolo, mentre la pallacanestro prevede 5 incontri sempre serali di due ore ciascuno. Una volta superato il corso, per chi lo desiderasse, ci sarà poi la possibilità di acquistare la divisa arbitrale facendone specifica richiesta all'indirizzo mail formazione@csi.milano.it

CORSO SEGNAPUNTI PALLAVOLO

Il segnapunti è un ufficiale di campo che ha il ruolo di riportare sul referto di gara tutto quello che accade durante la gara in modo da documentare ufficialmente ogni cosa, dalle generalità della gara, al punteggio, alle sanzioni, alla composizione delle squadre, ecc. Lo scopo del corso è quello di dare la possibilità ad ogni partecipante di essere in grado di comprendere e riportare sul referto, tutte le informazioni necessarie per la compilazione corretta del documento ufficiale. Il corso si svolge in formula on-line ed ha una durata di circa 2 ore per la pallacanestro e 2 ore e 30 per la pallavolo. Alla fine del corso verrà recapitato a tutti coloro che risultassero idonei, la tessera di qualifica.

CORSO REFERTISTA BASKET

Il refertista è un ufficiale di campo che ha il ruolo di riportare sul referto di gara tutto quello che accade durante la gara in modo da documentare ufficialmente ogni cosa, dalle generalità della gara, al punteggio, alle sanzioni, alla composizione delle squadre, ecc. Lo scopo del corso è quello di dare la possibilità ad ogni partecipante di essere in grado di comprendere e riportare sul referto, tutte le informazioni necessarie per la compilazione corretta del documento ufficiale. Il corso si svolge in formula on-line ed ha una durata di circa 2 ore per la pallacanestro e 2 ore e 30 per la pallavolo. Alla fine del corso verrà recapitato a tutti coloro che risultassero idonei, la tessera di qualifica.



ARBITRO CALCIO ARBITRO DI SOCIETÀ

SESSIONE INVERNALE - SETTEMBRE/OTTOBRE

Lunedì e mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

26 Settembre - online

28 Settembre - aula

3 ottobre - aula

5 Ottobre - online

10 ottobre - online

17 ottobre - aula

SESSIONE PRIMAVERILE - MARZO/APRILE

Lunedì e mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

20 Marzo - online

22 Marzo - aula

27 Marzo - aula

29 Marzo - online

3 Aprile - online

5 Aprile - aula



ARBITRO VOLLEY ARBITRO DI SOCIETÀ

SESSIONE INVERNALE - SETTEMBRE/OTTOBRE

Martedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.30

- 20 Settembre - online
- 23 Settembre - online
- 27 ottobre - online
- 30 Settembre - online
- 4 ottobre - online
- 7 ottobre - online

SESSIONE PRIMAVERILE - MARZO

Martedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.30

- 10 Marzo - online
- 14 Marzo - aula
- 17 Marzo - aula
- 21 Marzo - online
- 24 Marzo - online
- 28 Marzo - online



ARBITRO BASKET ARBITRO DI SOCIETÀ

SESSIONE INVERNALE - OTTOBRE/NOVEMBRE

Giovedì dalle 20.30 alle 22.30

- 6 Ottobre - online
- 13 Ottobre - online
- 20 Ottobre - online
- 5 Ottobre - online
- 27 Ottobre - online
- 3 Novembre - online

SESSIONE PRIMAVERILE - MARZO

Giovedì dalle 20.30 alle 22.30

- 2 Marzo - online
- 9 Marzo - online
- 16 Marzo - online
- 23 Marzo - online
- 30 Marzo - online



SEGNAPUNTI VOLLEY

CORSI ONLINE CON TEST VALUTATIVO

28 Settembre

4 ottobre

8 Ottobre

19 ottobre

28 ottobre

11 Novembre

9 Gennaio

21 Marzo

27 Marzo

5 aprile

15 Aprile



REFERTISTA BASKET

CORSI ONLINE CON TEST VALUTATIVO

03 Ottobre

26 Ottobre

9 Novembre

31 Marzo

12 Aprile



CORSO BLSA

Come per le ultime due stagioni, visto l'andamento dei contagi, anche per la prossima adotteremo la medesima tecnica di programmazione che ci consentirà di tutelare, per quanto possibile, la sicurezza dei partecipanti e dei docenti.

Come iscriversi:

La società sportiva potrà richiedere di organizzare un corso per l'abilitazione BLSA, per i soli tesserati CSI, scrivendo alla mail defibrillatori@csi.milano.it. Nel caso il corso di primo livello fosse già stato sostenuto e la qualifica fosse in via di scadenza, è possibile richiedere il corso di rinnovo (Retraining).

Cosa richiedere nel dettaglio:

La società sportiva può richiedere la programmazione di un corso presso la propria sede per un numero di tesserati che varia tra i 6 e i 18 (per tipologia di corso, base o retraining). Nel caso il numero di tesserati da formare, fosse inferiore ai 6, sarà sufficiente segnalare alla mail sopra citata, quante persone si vuole iscrivere alla formazione di base (prima formazione), e quante per il rinnovo (retraining), e si verrà ricontattati per trovare una soluzione.

CORSO PER GIUDICI DI GINNASTICA RITMICA



GIUDICE GINNASTICA RITMICA

5 - 6 NOVEMBRE: 09.00/13.00 e 14.00/18.00
ONLINE
Docente: Alessandra Bianchi

19 NOVEMBRE: 09.00/13.00 e 14.00/17.00
Centro Sportivo Savorelli
Docente: Alessandra Bianchi

Esame Finale in data da concordarsi