



PAGINA INFORMATIVA DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO

NEWSPORT



«Judo gioco» e «Gioca con il judo»
Domenica 11 novembre, dalle 9.30 alle 12.30 presso il centro sportivo Carraro in via dei Missaglia 146, ci sarà un grande appuntamento rivolto a bambini e ragazzi. Il primo è dedicato ai più piccoli, dai 4 ai 12 anni per giocare con il judo. Mentre per gli agonisti, dai 13 ai 17, è previsto un allenamento mirato. Per informazioni e adesioni è possibile rivolgersi ad Anna Bertolini 339.8623401 oppure a Fernando Pazienza 335.7689670.

Comunicazione: tattica vincente

È il tema del clinic per dirigenti di società sportiva che si svolgerà il 14 novembre presso l'Usob Bareggio, a partire dalle 20.30. In questa seconda serata, facente parte di una serie di otto incontri, verranno affrontati i seguenti argomenti: come si comunica all'inizio di una qualsiasi relazione? Strategie vincenti ed errori da evitare; co-

me si comunica per motivare e/o convincere? Quali strategie adottare in situazioni di conflitto? Ricucire uno strappo. Iscrizioni aperte (anche online) sino all'11 novembre.

I patti educativi

Rispondibili che sul sito del Csi Milano sono disponibili i testi dei «patti educativi», utili a creare sane alleanze tra tutte le parti interessate che operano all'interno della società sportiva oratoriana. È possibile scaricarne il testo personalizzandolo con il logo della società. Sarà la vostra fan-



Piccoli judoca in palestra

Sostieni «Csi per il Mondo»

Sono trascorsi 7 anni da quando la nostra associazione ha ideato questo progetto di volontariato sportivo internazionale. Alla volta delle periferie del mondo sono partiti, ad oggi, oltre 150 giovani – tra ragazzi e ragazze – provenienti dalle società sportive di tutta Italia. Sempre di più sono i paesi «confinati» alla povertà a richiedere la nostra presenza. Ne siamo orgogliosi, ma è arrivato il momento di chiedervi una mano per sostenere e portare avanti questo progetto. Sul nostro sito trovate tutte le indicazioni e le modalità concrete per poterlo fare. Altre info inviando una mail a ciperlimondo@csi.milano.it

Tornei residenziali 2019

Non perdetevi l'appuntamento con le feste sportive ed associative organizzate dal Csi! Sono infat-



Massimo Achimi ad Haiti

ti aperte le iscrizioni alle proposte residenziali – che avranno luogo a Salsomaggiore Terme – per le squadre di calcio a 7 e pallavolo. Per entrambe le discipline saranno coinvolte tutte le categorie giovanili. In totale, quattro manifestazioni che regaleranno ai vostri ragazzi e ragazze un'esperienza davvero straordinaria. Sul sito del comitato trovate il programma di massima dei residenziali. Per informazioni e prenotazioni, potete contattare Giordano Intevi al seguente indirizzo di posta elettronica giordano.intevi@csi.milano.it oppure telefonicamente al numero 335.6858047.

Fischio d'inizio per il campionato di calcio a 5 + 3 organizzato dal Csi Milano per favorire l'inclusione sociale

La vittoria del calcio «integrato»



In campo i giocatori delle squadre di calcio Auseria e Aspes prima dell'inizio della gara

LE SQUADRE

Chi gioca nel campionato Csi
Si annoverano 11 formazioni composte ciascuna, in campo, da 5 atleti normodotati e 3 giovani disabili. L'impegno è la gioia di questi ragazzi sono indescrivibili. Ecco le squadre che animano la stagione sportiva:
- Assoc Triante
- Aso Cernusco
- Aspes
- Assisi
- Auseria A
- Auseria B
- Bresso 4
- Desiano
- Equipe 2000
- Giocare
- Paina 2004

di CLAUDIA GIARRANO

È una domenica mattina come tante sul campo da calcio dell'oratorio don Bosco di Oreno di Vimercate. Due formazioni pronte a sfidarsi per la prima giornata di campionato. L'arbitro fischia l'inizio della gara e si respira, sin dal primo minuto, un clima particolare. Gestì di grande fair play, abbracci ai tifosi, pacche sulle spalle agli avversari, «cinque» battuti all'arbitro, esultanza da stadio. In campo otto giocatori per ogni squadra, non sette perché questo è il calcio integrato. Un campionato in cui normodotati e disabili giocano insieme, nella stessa squadra, con la stessa maglia, con la stessa passione e soprattutto la stessa voglia di giocare. Al triplice fischio finale dell'arbitro un giocatore si avvicina sorridente alla telecamera della webtv del Csi Milano. Si chiama Marco

Marco è un ragazzo di 27 anni che con la sua energia ha fatto gol alla disabilità. Gioca a pallone da 10 anni, ha vinto un titolo mondiale, sogna di fare l'allenatore e ha molto da insegnare sui veri valori dello sport e della vita

Fasanella, è una difensore dell'Aspes, ha 27 anni ed è campione mondiale di calcio. Gli chiediamo subito com'è andata la partita e nonostante la sconfitta di 5 a 1 contro la squadra Auseria A, risponde: «È andata bene, non importa il risultato, importa solo partecipare alle manifestazioni del Csi. Vincere o perdere è sempre una cosa meravigliosa perché mi sono divertito molto». Prima di salutare la telecamera lancia un messaggio ben preciso: «La sindrome di down non è una malattia, è solo essere felici». Le parole di Marco esprimono gioia ed entusiasmo. Lo abbiamo intervistato qualche giorno dopo la gara, affinché la sua testimonianza possa essere un esempio, per molte persone, di come vivere lo sport. «Vietato dire non ce la faccio». Questo è il suo motto, il suo modo di affrontare la vita. Marco ha la sindrome di down, ha iniziato a giocare a calcio a 10 anni e dal 2015 fa parte della nazionale di calcio a 5 della Federazione Italiana sport paralimpici degli intellettivi relazionali. Ad aprile 2017 ha vinto il titolo mondiale con battendo il Portogallo nella prima edizione del torneo internazionale. «Mi allenò il lunedì e il giovedì – racconta Marco –. L'esperienza del calcio integrato è molto bella perché ci divertiamo tutti insieme. Prima della partita facciamo il riscaldamento con skip e corsa leggera, poi giochiamo il primo e il secondo tempo. Siamo sempre gentili con gli avversari e con gli arbitri. Se perdiamo non importa perché credo nel calcio, è la mia forza». Parole semplici, ma che donano purezza allo-

sport e sottolineano il valore di correre dietro al pallone. «La palla è un amico che ti abbraccia». Un'altra citazione profonda del nostro campione del mondo di calcio a 5. Un campione nella vita che, alla pari del suo idolo Cristiano Ronaldo, indossa la maglia numero 10. La sua sportività è il suo fai play emergono anche nella fede calcistica. Tifoso del Milan, apprezza e simpatizza per tutte le squadre originarie delle città in cui vivono i suoi parenti, dal Cagliari al Crotone. Marco è un generatore di entusiasmo per natura, il suo sorriso è contagioso e chiacchierare con lui regala un'energia indescrivibile. Oltre a giocare a calcio fa teatro, fa parte di un circolo e ha tanti amici. È fidanzato con Luana, che non perde una partita ed è la sua prima fan. Ama la sua grande famiglia e crede nell'onestà. Tutti valori che porta anche in campo in ogni partita. Alla fine dell'intervista ha rivelato un suo grande desiderio: diventare un allenatore di calcio e poter trasmettere agli altri il bello di questo sport. La storia di Marco è una delle tante testimonianze di come lo sport sia un potente acceleratore sociale e un veicolo di integrazione. Il calcio integrato è arrivato in Csi circa vent'anni fa, grazie alla proposta di Claudio Ambrosini della società Aspes. Il comitato milanese ha sostenuto il progetto e negli ultimi anni sempre più società si sono attivate per costruire una squadra di calcio integrato. Sono 11 le formazioni protagoniste della stagione sportiva e l'invito a vedere con i propri occhi l'entusiasmo che regalano questi ragazzi è sempre valido. Come dice Marco: «L'esperienza del calcio integrato è una cosa meravigliosa». C'è da credergli!

Dal 1946 lo sport al servizio della persona

Comitato di Milano
Via S. Antonio, 5
20122 Milano
tel. 02-58391401
fax 02-58391417
www.csi.milano.it
milano@csi.milano.it



A destra Marco Fasanella con la maglia numero 10

Il mini volley è da «mondiale»

Partenza da record per la stagione del mini e primo volley. Proprio il giorno in cui la nostra Nazionale rientrava in Italia, le atlete più piccole del Csi sono scese in campo per una mega giornata di festa al centro sportivo Carraro. Rosso, giallo, verde, blu, bianco... abbiamo assistito ad un'esplosione di colori e di allegria! 150 bambine, 27 squadre, 13 società sportive: questi sono i numeri del bellissimo pomeriggio vissuto durante il primo raduno della stagione. Per le giovanissime appassionate di pallavolo, si è trattato di una nuova partenza alla grande. Non potete mancare, dunque, al prossimo appuntamento del 18 novembre «in casa» della società Usob Breggio. Per informazioni sui raduni, potete rivolgervi a Roberto Cividati e Valentina Carminati scrivendo una mail a giocabimbi@csi.milano.it



Le protagoniste del mini e primo volley schierate in campo

CAMPIONATI

Pronti? Riaprono le iscrizioni
A fine ottobre riapriamo le iscrizioni alle nuove squadre che desiderano partecipare ai campionati interverali del Csi Milano. Si potrà scendere in campo da gennaio a marzo. Si tratta di un mini campionato per tutti coloro che non hanno fatto in tempo ad iscriversi lo scorso settembre o per chi sta ancora formando la squadra. Scopriamo gli sport e le categorie che riapriranno le porte alle nuove compagini per la fase «Silver» del campionato provinciale:
Pallavolo: mista: amatori, top junior; juniores, allieve, ragazze, under 13 e under 12
Pallacanestro: under 15, under 13, under 12 e under 11
Calcio a 11: under 13 e under 12
Calcio a 7: amatori, under 12, under 11, under 10, allieve femmine
Calcio a 5: open maschile
Tenete d'occhio il nostro sito – www.csi.milano.it – sul quale pubblicheremo a breve le informazioni, le date di chiusura iscrizioni e le quote di partecipazione. Per saperne di più, potete contattare la Segreteria del comitato ai seguenti numeri: 02.5839.1404/05/06



Monignor Delpini ad una conferenza stampa Csi in piazza Duomo

Delpini convoca tutti gli allenatori

Gli allenatori di ogni sport e di ogni categoria sono attesi domani sera, lunedì 29 ottobre, dalle 20.30 alle 22.30, presso il Salone Pio XII di via Sant'Antonio, 5 a Milano. La «convocazione» giunge dal nostro Arcivescovo Mario Delpini, che consegnerà una lettera indirizzata agli allenatori per stimolare la riflessione e le lezioni di chi, ogni settimana, si assume la responsabilità di accompagnare i più giovani in un cammino di crescita e maturazione, attraverso le attività sportive. Ci metteremo in dialogo con l'arcivescovo Mario Delpini, ascolteremo testimonianze ed esperienze, guarderemo avanti con progettualità. Non mancate!



blocknotes

Bando per parrocchie di Monza e Brianza

Nuove risorse in arrivo con il bando «2018.9 Educare con gli oratori» pubblicato dalla Fondazione della Comunità di Monza e Brianza Onlus, giunto ormai alla decima edizione. L'obiettivo è sostenere le attività socio educative svolte negli oratori per creare legami costruttivi con le associazioni e le risorse presenti sul territorio. Lo stanziamento complessivo è di 50.000 euro, di cui euro 35.000 da parte della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza Onlus, con risorse messe a disposizione da Fondazione Carlo, a favore di progettazioni promosse dalle Parrocchie del territorio di Monza e Brianza. Sul sito del Csi Milano trovate tutte le informazioni, oltre alla modulistica, per potervi aderire. Attenzione: il bando scadrà alle 12 del 9 novembre 2018.