

## Ranocchia e Simeoni tra gli ospiti ai Gran Galà

Oltre 5000 gli atleti partecipanti alle serate di premiazione del Csi



*Ben sette gli appuntamenti con i Gran Galà Csi, ovvero le premiazioni dei campioni della scorsa stagione sportiva. Tanti gli ospiti illustri tra cui il capitano dell'Inter, Andrea Ranocchia e la campionessa olimpionica Sara Simeoni. Da sottolineare la grande partecipazione delle squadre Csi. Quasi 5000, infatti, gli atleti coinvolti durante i sette appuntamenti dedicati ai vincenti nelle diverse discipline. (Il racconto degli ultimi cinque Gran Galà alle pagine 2/5 dell'inserito)*



### Dal 25 al 27 settembre in Piazza Città di Lombardia a Milano



L'assessorato allo Sport e Politiche per i giovani della Regione Lombardia organizza, dal 25 al 27 settembre dalle ore 10 alle 22 in Piazza Città di Lombardia, "Sport e Montagna in Piazza", il secondo grande evento di promozione dello sport e della montagna, rivolto a tutta la cittadinanza. La tre giorni di sport e divertimento, vedrà l'intera piazza animarsi con un'alternanza d'eventi e situazioni organizzate dal Coni con le sue Federazioni, dal CIP, Collegio delle Guide alpine, Collegio dei Maestri di sci, Comprensori sciistici, Assorifugi, Ostelli di Lombardia, Università della montagna e con gli Stakeholders. La kermesse offre la possibilità per i cittadini di avvicinarsi e

provare "dal vivo" varie discipline sportive. Tra le tante iniziative la due giorni di calcetto con le partite Finali di Expo Champions Tour. In rappresentanza del Comitato Csi Milano vi sarà la vincitrice della tappa milanese, la Sporting Cinisello. In piazza saranno inoltre allestiti il palco per il concerto rock e il campo da basket per la gara Knockout "Fulmine gigante", organizzata da Olimpia Milano. All'Auditorium Testori, invece, si disputeranno le prove dei Campionati del mondo di biliardo sportivo con la possibilità per gli appassionati della "stecca" di cimentarsi nel gioco.

### Lady Cup: intitolata ad Anna Riso



Il Comitato Provinciale del Csi Milano ha deliberato di intitolare la Lady Cup alla memoria di Anna Caporlingua Riso, consigliere Csi negli anni '90, scomparsa prematuramente il 30 ottobre 1999 dopo una lunga malattia. Anna ha dedicato molti anni della sua vita all'Associazione prima come dirigente della società Diavoli Rossi, poi in qualità di giudice sportivo e infine come consigliere provinciale. E' stata "l'anima del

calcio femminile" negli anni in cui questa disciplina nasceva e per la quale nutriva un'autentica passione. Il suo contributo è stato determinante affinché il calcio femminile trovasse spazio e si affermasse tra le attività proposte dalla nostra Associazione. Donna di grande umanità e determinazione, generosa e appassionata, con orgoglio e convinzione il Comitato le intitolò il torneo che più avrebbe amato: la Lady Cup.



## Andrea Ranocchia ospite alle premiazioni di giovedì 17 settembre

*La sala Pio XII, location della serata, stracolma per festeggiare tanti campioni*

*"...La forza di volontà, è capace di farci superare le mille difficoltà che si possono presentare su un campo di gioco come nella vita. Mai mollare, ma capire per migliorare" - questo il messaggio del campione neroazzurro*

Sono proseguiti a ritmo serrato gli appuntamenti con i Gran Galà che hanno visto, giovedì 17 settembre, il salone Pio XII di via S. Antonio "illuminato" dai colori delle divise di tanti campioni. A sfilare, per ritirare l'ambito premio, le squadre o i primi classificati nelle discipline di Calcio a 7 (Eccellenza, Amatori e

mile, al campione neroazzurro è stata rivolta qualche domanda; una su tutte, le emozioni legate al primo momento significativo della sua carriera sportiva. Ranocchia non ha avuto esitazioni nel rispondere: "Di sicuro la prima partita disputata in Serie A contro l'Inter (il mio attuale Club). Sono certo che ricorderò quel



la premiazione, da parte dello stesso Andrea Ranocchia, dei campioni di Eccellenza, Open, Master Cup e Torneo Prestige di calcio a 7. Al termine, ha salutato tutti gli atleti Csi con grande simpatia, e a noi non resta che ringraziarlo per la grande disponibilità nell'aver siglato decine e decine di autografi come di selfie e foto di gruppo.

La serata è ripresa con la consegna delle restanti coppe e trofei, ma è particolarmente significativo menzionare l'affetto riservato ai ragazzi partecipanti al campionato di calcio integrato, che sono sta-

te tra le formazioni a fermarsi sino al termine della manifestazione. Non è mancato lo spazio per ricordare alle società sportive la "potenza" delle nuove tecnologie adottate dal Comitato, illustrazione curata dal segretario provinciale Fabio Pini. Novità assoluta sarà la Web TV Csi che seguirà, con immagini, interviste e commenti, gli incontri dei campionati di calcio a 7 di Eccellenza (maschile e femminile) e i quattro gironi della categoria A. Ritournerà Rapid Gollonzo con le interviste ai dirigenti di società e i commenti del dopo partita e, infine, l'App del Csi Milano che consentirà di seguire e aggiornare in tempo reale risultati e classifiche di tutte le gare di campionato o torneo; le opportunità di effettuare numerose operazioni online sul nostro sito e, non ultimi, i social in cui il Csi c'è, ovvero Facebook e Twitter... Come dire che l'Associazione è "vivibile" in ogni istante e luogo!

Infine - come è avvenuto anche ai Gran Galà successivi - parola ai volontari de "Il Csi per il Mondo", per ricordare a tutta la base che è sempre possibile sostenere i progetti di solidarietà realizzati dall'Associazione in Camerun, Albania e Haiti. Giovedì scorso, le testimonianze di volontariato (sull'esperienza haitiana) sono state di Alberto Chiavenna e Paola Amadeo. Un ringraziamento anche ai consiglieri provinciali presenti, che hanno premiato a turno le squadre campioni della scorsa stagione: Marco Zanetel, Alessandra Scrabelli, Fabio Pini e il Responsabile della Zona 1, Andrea Corea.

In alto a destra: Andrea Ranocchia e il presidente provinciale Csi Giuseppe Valori. A sinistra: il difensore dell'Inter e della Nazionale, Ranocchia, premia i Campioni provinciali dell'Eccellenza a 7, la formazione di Anni Verdi. A seguire: l'esultanza e la gioia dei ragazzi della Sporting 4E Onlus, campione provinciale di calcio a 5 integrato. Sotto a destra: Paola Amadeo e Alberto Chiavenna (al centro Fabio Gallerani) volontari di "Csi per il Mondo", raccontano la propria esperienza ad Haiti

Open maschile, Calcio a 5 (Open maschile e integrato), Tennis Tavolo e Biliardino. Un'ulteriore serata di festa, inaugurata dalle parole del presidente provinciale, Giuseppe Valori, che ha dato il benvenuto alle numerosissime formazioni cittadine e dell'hinterland milanese, complimentandosi con loro per il bel risultato ottenuto la scorsa stagione, ma esortandole a non rinunciare mai a mettere "in campo" valori quali il fair play, l'amicizia e il rispetto verso i propri compagni e gli avversari. Il tempo di un applauso per ringraziare il presidente, e l'intera platea - di lì a poco - si è scatenata in una standing ovation per il tanto atteso ospite della serata: Andrea Ranocchia, difensore dell'Inter e della Nazionale di calcio.

I flash di tutti i possibili dispositivi hanno reso quasi a giorno la luce in sala e qualche istante dopo, in un silenzio inverosi-

momento molto a lungo...". E nel corso della carriera? "Sono stati numerosi anche i momenti no - ha detto Andrea -. Ma ciò che deve spingerci ad andare avanti con determinazione, è la forza di volontà, capace di farci superare le mille difficoltà che si possono presentare su un campo di gioco come nella vita. Mai mollare, ma capire per migliorare".

Ancora una domanda riguardo il futuro e un sogno per lo sport italiano. "Desidero che gli italiani diventino sportivi veri più che ultras. Sogno per l'Italia un calcio come quello inglese dove, dopo la partita, i giocatori vengono lasciati tranquilli e si allenano in serenità senza affanno. Personalmente sogno di creare una scuola calcio in cui l'educazione e lo sport vadano di pari passo al fine di far crescere insieme il giocatore e la persona".

Uno scroscio di applausi, ha dato il "la" al-



# Oltre 500 persone, tra atleti e dirigenti, al Gran Galà del 18 settembre

*Ritirati tutti i trofei a coronamento di un'eccellente stagione sportiva*

Nuovo record di presenze quello registrato venerdì scorso in occasione del Gran Galà che ha chiamato a raccolta le formazioni di Calcio a 11, Calcio a 7, Pallacanestro (categorie Top Junior, Juniores e Allievi) e della categoria Juniores di Calcio a 5. Ancora una volta è stato il salone Pio XII ad ospitare oltre 500 persone tra atleti e dirigenti i quali, con particolare entusiasmo, hanno ritirato coppe e trofei a coronamento di una eccellente stagione sportiva. Gli onori di casa sono stati fatti dal presidente nazionale,



Mondo". Quest'anno, circa 30 giovani hanno trascorso il loro periodo di vacanza al servizio degli altri, dei più deboli, dei "dimenticati", recandosi chi per una o più settimane in Camerun, in Albania o Haiti. Ne sono scaturiti racconti emozionanti e, dal canto loro, non avrebbero potuto parlare a miglior platea che quella dei propri coetanei, per lanciare un possibile invito ad "unirsi" al gruppo per fare del bene anche giocando con un pallone. Un lungo applauso ha salutato e ringraziato per il lavoro svolto, Valentina Piazza, Giulia Stefanelli, Emanuele Villa, Davide Allevi, Alberto Chiavenna, Paola Amadeo,



*Nelle foto: In alto, la numerosissima platea presente alla serata; a sinistra, le formazioni che hanno vinto i campionati nazionali di calcio e pallacanestro Juniores, Fortes in Fide e Aurora Milano K. Sotto, alcuni dei volontari di "Il Csi per il Mondo"*

Luca Tagliabue e Paolo Capozzi. La serata si è piano, piano, conclusa con la consegna di tutte le coppe e anche l'illustrazione, curata da Lapo Moscon (conduttore di Radio BlaBla) del progetto Web TV Csi, che troverà ampio spazio in uno dei prossimi inserti. L'ultimo, doveroso, ringraziamento è rivolto ai consiglieri provinciali che hanno supportato la serata di premiazione: Marco Zanetel, Eligio Maestri, Ivano Tadini e Maurizio Cadrega.

Massimo Achini, che ha ringraziato le formazioni vincitrici complimentandosi anche per il successo in termini sportivi ed esortandole a fare tre grandi applausi: "Uno a voi stessi" - ha detto Massimo - "per il podio conquistato; l'altro a chi questa sera non è qui, perché non è stato così bravo; l'ultimo - ha concluso - ai vostri dirigenti, allenatori, genitori... Insomma, a quanti si prodigano per farvi giocare e crescere attraverso lo sport". E già che la serata ha premiato i podi principali delle categorie citate, non potevano mancare, per un ulteriore

riconoscimento, le squadre che hanno conquistato il podio Nazionale, come i ragazzi della Fortes in Fide (Calcio a 7 Juniores) e dell'Aurora Milano K (Pallacanestro Juniores). E' stata poi la volta di riconoscere, senza particolari premi, un'altrettanto importante sfida, come quella educativa che, da quattro anni, portano avanti numerosi giovani provenienti da società sportive che hanno abbracciato il progetto "Il Csi per il



## Le categorie giovanili Csi gratis alle partite casalinghe del club rossonero! Iniziamo con Milan - Napoli

Anche quest'anno si rinnova la preziosa collaborazione tra Csi e Ac Milan che permetterà alle categorie giovanili delle nostre società di assistere gratuitamente a quasi tutte le gare casalinghe del Milan allo Stadio Meazza di San Siro.

In questa stagione, viste anche le normative vigenti in tema di manifestazioni sportive, è importantissimo attenersi alle regole riportate sulla pagina dedicata del sito Csi, che non devono essere intese come imposizioni, ma come strumenti per evitare perdite di tempo e problemi con i biglietti.

**La richiesta di accredito deve essere inoltrata solo ed esclusivamente entro le ore 12.00 di mercoledì 30**

**settembre** tramite il modulo allegato sul sito. La conferma dell'assegnazione dei biglietti verrà data entro il giorno precedente la gara. Sul medesimo modulo sono riportate tutte le informazioni e le regole da rispettare.

**Per maggiori informazioni è possibile contattare il Sig. Giordano Intelvi (tel. 039/2181690 - cell. 335/6858047).**

- Ogni 4 ragazzi dai 3 ai 14 anni compiuti è previsto un solo accompagnatore adulto  
- Per aderire all'iniziativa le società dovranno prenotare minimo 10 e massimo 20 biglietti





# Grande partecipazione al Galà dei giovanissimi blu arancio

*Entusiasmo alle stelle e clima di festa per i giovani campioni Csi*

Musica, colore, animazione e un clima di grande festa. Questi gli ingredienti che hanno caratterizzato i due appuntamenti con i Gran Galà riservati alle categorie giovanili di tutte le discipline. Squadre al gran completo, ciascuna distinguibile dai colori societari, hanno gremito il salone Pio XII di via S. Antonio in entrambe le occasioni offrendo un colpo d'occhio di quelli difficili da dimenticare. Sabato 19 settembre è stata la volta degli Under 13 e 14. Ad inaugurare il pomeriggio (ore 15.30) il consulente ecclesiastico del Csi Milano, nonché direttore della FOM, don Samuele Marelli, che non ha perso l'occasione per ricordare ai tantissimi ragazzi e ragazze in sala, la grande fortuna di fare parte di una società sportiva in oratorio e dell'obiettivo a cui tendere: essere campioni nella vita, non solo in ambito sportivo. Le testimonianze dei ragazzi di ritorno dalla trasferta haitiana, hanno tenuto col fiato sospeso l'intera platea, senza parole di fronte alle immagini di un'avventura difficile da raccontare.

I volontari del progetto "Il Csi per Haiti" ci hanno provato comunque lasciando spazio all'emozione suscitata dal ricordo di un'esperienza indimenticabile e che tutti si augurano di poter rivivere. Accanto a loro Roberto Chiavenna, presidente dell'US Vittoria che ha raccontato l'altra faccia del progetto di volontariato internazionale: il gemellaggio tra società blu arancio e le realtà sportive sorte nell'isola caraibica dopo la nascita del progetto Csi. Presente al Gran Galà del 19 settembre anche il Pob Binzago, altra società ciessina gemellata con Haiti (Camp Corail). La temperatura in sala aumentava ogni qual volta sul palco saliva Ciccio Pasticcio, intrattenitore e showman amico del Csi che ha presentato i Gran Galà dello scorso weekend affiancato da due bravissimi giocolieri e da due animatori della Fom, capaci di trascinare l'intera platea in balli e coreografie di ogni tipo. Graditissima la presenza di

Marta Rivolta, dell'Università Cattolica di Milano e rappresentante dell'Associazione Francesco Realmondo Onlus con cui il Csi sta sviluppando nuove idee e progetti di volontariato internazionale per il futuro.

Domenica 20 settembre è stata la volta dei più piccoli in casa Csi (Under 10, 11 e 12). Ad accoglierli in via S. Antonio, il presidente nazionale Achini che ha sottolineato come i giovani siano la priorità per la nostra associazione e come l'attività loro rivolta debba sempre essere "esperienza di vita", ovvero un'occasione per crescere sul campo, ma soprattutto nella vita. Il microfono è poi passato, come durante il pomeriggio di sabato, nelle mani del collaudato Ciccio Pasticcio che non ha deluso le aspettative. Ancora musica, canti e balli ad accompagnare i giovani campioni durante il loro passaggio sul *red carpet* Csi... tanti applausi e grande soddisfazione sul volti di atleti e dirigenti. Anche durante il Gran Galà di domenica è stata ritagliata una parentesi sul progetto "il Csi per il Mondo". Numerosi i volontari presenti e toccanti le loro testimonianze che, ancora una volta, hanno fatto breccia nel cuore dei presenti. Tra scatti, selfie di gruppo, giochi e divertenti sketch, il pomeriggio della domenica è trascorso velocemente e tutti i giovanissimi campioni della stagione hanno ritirato il meritato riconoscimento.

Un grazie ai consiglieri provinciali Maurizio Cadrega, Alessandro Raimondi e Giorgio Bolco per la preziosa presenza arricchita dal responsabile della zona 1 Csi, Andrea Corea.



Nelle immagini in alto. A destra: grande emozione durante l'Inno Nazionale. Sotto: il momento del selfie di gruppo che ha coinvolto l'intera platea

A sinistra: un bel primo piano dei due giocolieri che hanno animato i Gran Galà dei giovanissimi

Sotto a sinistra: balli e grande festa grazie agli animatori della Fom. A destra: Marta Rivolta (Università Cattolica di Milano e rappresentante dell'Associazione Francesco Realmondo Onlus) accanto al presentatore della serata

# La commozione di Sara Simeoni: “Condivido il modo di fare sport e i valori del Csi”

*Gratitissimi ospiti anche Monsignor Claudio Giuliodori, la dott.ssa Cristina Castelli e il campione europeo di baseball non vedenti Davide Moreschi*

Con la serata di martedì 22 settembre si sono conclusi gli appuntamenti con i Gran Galà. Un finale in crescendo grazie alla presenza di illustri ospiti del mondo dello sport e della cultura. Da brivido la standing ovation riservata a Sara Simeoni, oro olimpico a Mosca nel salto in alto nel lontano 1980. Un'atleta capace di stabilire il record mondiale nella medesima specialità nell'agosto del 1978 e replicarlo un mese dopo agli europei di Praga quando, con un balzo, superò ancora i 2 metri. Un'impresa quasi impossibile, ma non per lei. Tutti l'hanno riconosciuta al suo ingresso nel salone Pio XII, mentre si apprestava a salire sul palco invitata dai presidenti nazionale e provinciale, Massimo Achini e Giuseppe Valori. I presenti (oltre 700) si sono alzati in piedi tributandole un lunghissimo applauso che sembrava non finire mai, di fronte al quale l'atleta veneta si è commossa.

Nonostante gli anni trascorsi, nessuno ha dimenticato le gesta memorabili compiute dalla Simeoni e immortalate da quelle immagini che la ritraggono con le braccia al cielo in segno di vittoria, gioia e ringraziamento. Le abbiamo viste centinaia di volte e sempre ci regalano brividi ed emozioni.

La sobrietà e semplicità di un'atleta a tuttotondo, accompagnata dal marito, nonché suo ex allenatore, Erminio Azzaro, ha conquistato la platea che non aveva occhi che per lei. “Siete fortunati - ha affermato la Simeoni - a fare

parte del Csi, di cui condivido tutti i valori e soprattutto la passione educativa. Sono molto felice di essere con voi questa sera, in mezzo a tanti campioni e campionesse. Vi invito a continuare a fare sport avendo come obiettivo non solo la vittoria. Lo sport deve, infatti, insegnarci a vivere in maniera leale e corretta. Anche da una sconfitta si può imparare molto”.

Non vedevano l'ora i nostri atleti di essere premiati dalla grande Simeoni e così è stato.

Uno dopo l'altro, in ordine e con grande felicità, hanno vissuto l'emozione tanto desiderata. Un congedo sofferto quello

dalla campionessa olimpica e comune il desiderio di poterla ritrovare in un'occasione futura per dirle ancora “... grazie Sara per essere stata con noi e averci dato testimonianza di come deve essere un campione nello sport e soprattutto nella vita”.

La serata è proseguita e l'alternarsi di campioni provinciali, regionali e nazionali è stato scandito da un ritmo incalzante e allegro interrotto dall'arrivo del campione europeo di baseball non vedenti Davide Moreschi.

Una testimonianza di grande spessore che invita ciascuno di noi a non darsi

mai per vinti. Davide ha perso la vista nel 2010, ma non si è fermato. Amava il baseball (mentre non ama il calcio) e ha pensato di dedicarsi a questa disciplina. I risultati gli hanno dato ragione.

Ospite d'eccezione Monsignor Claudio Giuliodori, Vescovo e Assistente Ecclesiastico Generale dell'Università Cattolica del Sacro Cuore accompagnato dalla dott.ssa Cristina Castelli, docente presso il dipartimento di psicologia del medesimo Ateneo e presidente dell'associazione Francesco Realmonte Onlus, che si occupa di promuovere azioni di solidarietà e cooperazione in contesti nazionali ed internazionali.

Con loro, la nostra associazione svilupperà nuovi progetti che andranno a implementare l'impe-



In alto a sinistra: Sara Simeoni al suo ingresso nel salone Pio XII, accanto al presidente nazionale Massimo Achini. A destra: la campionessa olimpica impegnata nella distribuzione dei premi

Al centro a sinistra: Sara Simeoni posa per una foto ricordo con gli atleti Csi dopo aver loro consegnato coppe e medaglie. A destra, al centro tra Achini e Valori, il campione europeo di baseball per ciechi

In basso: Mons. Claudio Giuliodori, Vescovo e Assistente Ecclesiastico Generale dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, con don Samuele Marelli (a sinistra), Massimo Achini e Giuseppe Valori (a destra)



gnò del “Csi per il mondo” che, come avvenuto negli altri Gran Galà, è stato presentato grazie alla testimonianza dei numerosi volontari presenti. Ancora campioni sul palco del salone Pio XII, fino all'ultima coppa o trofeo, accompagnati da applausi e ovazioni. Presente anche il consulente del Csi Milano, don Samuele Marelli, accanto a lui numerosi i consiglieri provinciali che ringraziamo per la disponibilità e simpatia: Eligio Maestri, Gianni Campodipietro, Maurizio Bazzi, Ivano Tadini, Fabio Pini e Riccardo Sabbadini.



# Formazione permanente

Partecipare ad un clinic per aggiornare la qualifica di allenatore? No! Frequentare un clinic di aggiornamento o specializzazione per crescere, apprendere e migliorarsi. Il Csi punta ad una formazione costante e permanente di tutti gli allenatori, proponendo momenti formativi di alto spessore pedagogico-educativo nonché tecnico e specialistico. Queste le nuove proposte alle quali iscriversi subito consultando il nostro sito e compilando la relativa modulistica online

A seguito del grande successo del Master dello scorso giugno, sono state predisposte tre giornate formative di approfondimento sul tema della "comunicazione efficace" a cura di **Enrico Carosio**, esperto formatore dell'Università Cattolica, docente all'Università degli studi di Perugia e responsabile di molteplici progetti formativi.

#### A CESANO BOSCONO - 21 NOVEMBRE 2015

9.00/13.00 e 15.00/19.00

- *Mattina*. La comunicazione efficace: allenatori, dirigenti e genitori.

Quali sono gli elementi fondanti della comunicazione? Come abbattere le barriere della comunicazione? Come cambia la comunicazione in relazione a diversi interlocutori?

- *Pomeriggio*. Ruoli in gioco: in campo e a bordo campo. Laboratori interattivi focalizzati sull'individuazione

## LA COMUNICAZIONE EFFICACE

### I Clinic di alta specializzazione

ne delle strategie per migliorare la definizione dei ruoli e la valorizzazione degli stessi. Focus sui genitori a bordo campo e il tifo positivo (con Enrico Carosio).

#### A MILANO EST - 16 GENNAIO 2016

9.00/13.00 e 15.00/19.00

- *Mattina*. Atleta/allenatore: ruoli in campo

Approfondimento teorico sulla comunicazione interpersonale, con focus sulla relazione educativa allenatore/atleta e riferimenti alle diverse fasce d'età.

- *Pomeriggio*. Stile assertivo e ascolto attivo: come la

comunicazione può migliorare la relazione. Role Playing e drammatizzazioni finalizzate alla sperimentazione di tecniche comunicative che favoriscono la relazione (con Enrico Carosio).

#### A MONZA - 12 MARZO 2016

9.00/13.00 e 15.00/19.00

- *Mattina*. Metodologia dell'allenamento e comunicazione efficace. Con Andrea Testa

Laboratori sulla definizione di sedute di allenamento, focalizzate su obiettivi specifici in chiave polisportiva. - *Pomeriggio*. Prove pratiche in campo con supervisione tecnica (Andrea Testa) e psico educativa (Enrico Carosio).

Sperimentazione di tecniche di comunicazione efficace partendo dai laboratori interattivi del mattino, con la realizzazione di mini allenamenti di ragazzi e ragazze di diverse fasce d'età.

### CLINIC MULTIDISCIPLINARI

7 e 9 Ottobre - Milano

La seduta di allenamento: dalla teoria alla pratica

**Andrea Testa** accompagnerà gli allenatori a definire gli ingredienti indispensabili per la definizione delle sedute di allenamento, chiarendo alcuni aspetti concettuali fondamentali e sviluppando successivamente modelli applicabili nei diversi contesti: pallavolo, calcio e pallacanestro.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 1/10/15

26 Ottobre - Milano  
7 Novembre - Vimercate

In campo ho un ragazzo che...

Il Clinic è organizzato in collaborazione con la **Cooperativa Sociale Onlus Elohi** e approfondirà in chiave psicologica-educativa le strategie e gli strumenti per valorizzare ogni singolo ragazzo o ragazza presente nella squadra.

La storia ed il contesto sociale di appartenenza dei nostri atleti possono diventare una risorsa o un problema, molto dipende dal nostro approccio.

Con l'aiuto di esperti psicologi e mediatori familiari si cercherà di identificare delle strategie educative valide per favorire un'accoglienza in ambito sportivo che permetta a ciascuno di dare il meglio di sé.

Quota di iscrizione: 20 euro

Iscrizioni entro il 21/10/15 (per Milano)

Iscrizioni entro il 5/11/15 (per Vimercate)

### CLINIC ALLENATORI CALCIO

11 e 18 Novembre - Rozzano

Gestire il possesso palla attraverso i giochi di posizione psicocinetici

**Antonio Cincotta** propone un clinic in due serate formative prevedendo una parte introduttiva di taglio psico educativo e una sessione teorico pratica in campo.

I giochi di posizione psicocinetici, permettono un calcio collaborativo, all'interno del quale solo grazie alla perfetta organizzazione dello spazio, alle sincronie temporali e alla continua capacità di frangimento raso terra, si otterrà una manovra fluida e vincente.

Di riflesso, questi stessi principi, che generano a cascata dei sottoprincipi nelle sedute di lavoro, permettono di aumentare il concetto di squadra e di gruppo, che avrà come collante non tanto il rapporto nello spogliatoio, ma lo stesso stile di gioco.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 5/11/15

24 Ottobre - Cernusco s/Naviglio

La squadra femminile: metodologia per la tecnica situazionale ed elementi di gestione dello spogliatoio

**Antonio Cincotta**, esperto di calcio femminile, affronterà aspetti psico educativi legati ad una migliore gestione dello spogliatoio delle squadre calcistiche femminili.

Successivamente, nella sessione teorico pratica, approfondirà la metodologia per la tecnica situazionale in campo.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 20/10/15

### CLINIC ALLENATORI PALLAVOLO

19 Ottobre - Rozzano

Allenare la pallavolo in circuito

Clinic di specializzazione per allenatori di fascia 12/16 anni

**Alberto Pezzini** propone una strategia efficace per l'allenamento della pallavolo per le fasce giovanili. Una serata in palestra in cui sperimentare un nuovo modo per appassionare e coinvolgere attivamente gli atleti nell'apprendimento dei fondamentali del gioco della pallavolo.

Quota di iscrizione: 20 euro  
Iscrizioni entro il 14/10/15

2 e 3 Ottobre - Cesano Maderno

I giusti esercizi di riscaldamento per la prevenzione degli infortuni

Clinic di specializzazione per allenatori di fascia 14/18 anni

Nella prima parte del clinic, "Prendersi cura dell'adolescenza", **Paolo Pichi** aiuterà gli allenatori di pallavolo a prendere consapevolezza delle esigenze psico-educative della delicata fascia d'età dell'adolescenza.

"I giusti esercizi di riscaldamento per la prevenzione degli infortuni" sono invece il fulcro del lavoro in aula e poi in palestra che verrà affrontato da **Igor Galimberti**, allenatore B2 femminile, nonché osteopata. Consigli utili per impostare adeguatamente le sedute di allenamento fin dall'inizio della stagione sportiva.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 28/9/15

### CLINIC ALLENATORI PALLACANESTRO

21 e 28 Ottobre - Locate Triulzi

"Insegnare" il gioco di squadra a partire dalla difesa

Clinic di specializzazione per allenatori fascia 15/18 anni

Partendo da una riflessione sul valore dell'impegno del singolo in favore del gioco di squadra, **Stefano Bizzozzi** affronterà il fondamentale della difesa.

Verrà trattato in campo il tema della collaborazione difensiva mirata a migliorare il gioco di squadra, la "sincronia" e il "timing" dei giocatori.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 16/10/15

28 e 30 Gennaio - Bollate

La palla a spicchi: tra gioco e sport

Clinic di specializzazione per allenatori di fascia 8/10 anni

Il clinic sarà composto da un primo momento di approfondimento sull'animazione sportiva, utile ai fini del coinvolgimento dei bambini della fascia d'età oggetto del clinic.

A seguire, una lezione teorico-pratica in campo a cura di **Maurizio Cremonini**, Responsabile Tecnico Nazionale per la Federazione Italiana Pallacanestro del Settore Giovanile Minibasket e Scuola, che darà indicazioni concrete per insegnare e promuovere la pallacanestro in forma ludica, senza sminuire gli aspetti tecnici fondamentali.

Quota di iscrizione: 30 euro  
Iscrizioni entro il 24/1/16

## MOMENTI DI VITA ASSOCIATIVA



# Uno stage svolto "con stile" quello degli Arbitri di Pallavolo



Foto di gruppo per gli Arbitri di Pallavolo in quel di Bussolengo (Vr)

Due splendide giornate hanno salutato l'inizio della nuova stagione sportiva anche per il Gruppo Arbitri Pallavolo, ritrovatosi per lo stage tecnico e associativo a Bussolengo. Una due giorni intensa, sia per le numerose novità regolamentari allo studio, sia per i test tecnici, sia per una stagione che si è aperta e proseguirà all'insegna di un importante momento per il gruppo: la ricorrenza del 45° di fondazione

## Stesso spirito e voglia di stare insieme e crescere... con stile

Poco meno di settanta arbitri di Pallavolo hanno vissuto, lo scorso fine settimana, lo stage di inizio stagione, un'occasione che rappresenta, per il nostro gruppo, un punto di partenza importante, per ritrovarsi ogni anno dopo la pausa estiva e prepararsi al meglio alla nuova stagione ormai alle porte. Una stagione sportiva che sarà sicuramente impegnativa a livello arbitrale, visti i dati positivi relativi alle iscrizioni comunicati dal Coordinatore Tecnico Guido Pace, intervenuto venerdì sera, e considerate le diverse novità tecniche e regolamentari introdotte per la prossima stagione sportiva. Presenti, sempre venerdì, anche il Presidente Casp Pallavolo Roberto Cividati e il Presidente provinciale Giuseppe Valori, che nel suo intervento ha sottolineato come la società civile e la realtà

che ci circonda siano cambiati rispetto al passato e come il Csi debba quindi dare risposte alle nuove esigenze emergenti, senza cadere nell'autoreferenzialità. Il Presidente della Commissione Territoriale Arbitri, Eligio Maestri, è invece intervenuto il sabato mattina, ringraziando la classe arbitrale per il prezioso lavoro svolto e invitandoci a continuare come fatto fino ad ora, assistendo poi a tutta la parte di aggiornamento regolamentare con grande interesse, alla pari dei presenti. La giornata di sabato, infatti, è stata dedicata interamente alla parte tecnica, prima con un breve test sul regolamento e poi con l'aggiornamento tecnico tenuto da Simona Fuso Nerini, a cui il direttivo e il gruppo rivolge un grande ringraziamento per la precisa presentazione delle no-



Momento di svago sulle rive del lago di Lazise

vità introdotte e l'approfondimento delle stesse. Nel pomeriggio si sono svolti i lavori di gruppo sulle competenze e le capacità dell'arbitro. Terminati nel tardo pomeriggio, c'è stato spazio anche per un momento di relax a bordo piscina prima di assistere alla S. Messa presso la chiesa di Bussolengo, per poi vivere tutti insieme la tradizionale serata associativa con giochi a squadre in un clima di divertimento e condivisione.

Domenica mattina breve correzione del test, chiusura lavori con il concetto di uniformità e poi, complice una splendida giornata di sole, gita sul lago a Lazise, dove il gruppo ha brevemente visitato la cittadina passeggiando e chiacchierando non solo su ciò che la stagione ci riserverà, ma anche sul futuro del gruppo che alla fine dell'anno rinnoverà il Consiglio direttivo. Non rimane che formulare a tutti voi l'augurio di una buona e proficua stagione.

Il Consiglio Direttivo SdD Pallavolo

## Aggiornarsi e mettere insieme le idee per un nuovo inizio

Nel fine settimana del 18-20 settembre, il gruppo arbitrale si è riunito a Bussolengo (Vr): la presenza di più di una sessantina di arbitri ha confermato come l'aspetto associativo del Csi e dello stesso gruppo siano fondamentali per il buon funzionamento dell'Associazione. Se tra momenti ludici e ricreativi gli arbitri sono riusciti anche a rilassarsi, la parte tecnica, che ha ricoperto la giornata di sabato e parte della domenica mattina, ha visto particolare attenzione per il cambiamento di alcune regole, il consolidamento di certi aspetti di disciplina e l'uniformità dell'agire sui campi di gioco. Dopo 45 anni, noi arbitri siamo ancora partecipi e attivi, mostriamo spirito di sacrificio e passione nel nostro ruolo e sul procedere sereno di tutta la stagione sportiva. Augurandoci una promettente sinergia con le Società e il Csi, siamo pronti a scendere sui campi con uno stile professionale, integro e unico.



Simone Giudici

Simone Giudici  
Arbitro SdD Pallavolo



Gli Arbitri durante i lavori di gruppo

## Si è svolto a Sirmione il seminario per quadri tecnici



Il Campionato provinciale inizia anche per tutti i "tecnici" del Comitato; farsi trovare pronti rappresenta, come sempre, un obbligo morale e sostanziale. I nostri Arbitri sono stati i primi a ritrovarsi e a prendere visione di norme e accorgimenti per svolgere con profitto il proprio ruolo. Il weekend appena concluso, invece, ha coinvolto in un seminario qualificato i Presidenti delle Commissioni tecniche degli sport di squadra, i Giudici sportivi e coloro che ricoprono incarichi di staff nell'ambito della Direzione Tecnica: una vera e propria full immersion in problematiche sportive e comportamentali, propedeutiche all'avvio dell'attività. Il Direttore Tecnico Guido Pace ha radunato a Sirmione trenta collaboratori (nella foto i partecipanti), predisponendo una serie di temi di grande attualità, ad iniziare dalle nuove norme regolamentari di gioco, dall'applicazione della Giustizia sportiva, dall'esame di tutti i fattori positivi e meno brillanti della passata stagione, per finire con l'evidenziare le finalità della nuova programmazione dell'attività sportiva. Riunirsi tutti insieme ha rappresentato una splendida occasione per la formazione dei Quadri tecnici di 1° livello e una serie di interventi molto qualificati su temi di attualità, è stata fondamentale per la

riuscita del seminario stesso. L'argomento della "cultura sportiva nel CSI Milano" ha suscitato un grande applauso per la Responsabile dell'Area Formazione, Chiara Godina, e altrettanto consenso ha riscosso il Responsabile della Sezione Arbitri Calcio, Riccardo Lombardi, che ha fatto capire come la conduzione di un Gruppo Arbitrale sia una cosa affascinante, ma complessa e di grande attenzione e lavoro. Il Segretario provinciale Fabio Pini ha aggiornato i presenti sulle novità metodologiche e sul futuro miglioramento delle informazione tecniche, grazie a programmi in via di ultimazione. Graditissimo, infine, il saluto di Eligio Maestri, Responsabile associativo dei nostri arbitri. Il Seminario è stato chiuso, come tradizione, dagli argomenti di tipo associativo del presidente del CSI Milano, Giuseppe Valori, che ha ringraziato i presenti a nome di tutte le società sportive. L'ottimismo del Direttore Tecnico Guido Pace, sulla regolarità e sul fascino dei prossimi campionati, è ben giustificato dalla rinnovata competenza tecnica di tutti coloro che si apprestano a coadiuvare il gioco sul campo delle oltre 2000 squadre iscritte ai nostri campionati! Buon anno sportivo a tutti!

## Happy Meal Sport Camp sbarca in Expo: il Csi c'è

Inaugurato ieri alla presenza di Sara Simeoni e Giovanna Trillini, il Villaggio dello Sport darà spazio a tutti coloro che vorranno cimentarsi in numerose discipline sportive. Expo 2015 vivrà, ancora una volta, dei colori dello sport



Happy Meal Sport Camp, il progetto di McDonald's dedicato alla promozione dello sport di base e di un corretto stile di vita, è sbarcata ad Expo con uno sguardo a Rio 2016.

**Fino al 27 settembre**, infatti, sul Decumano, di fronte alla Cascina Triulza, sarà allestito un Villaggio dello Sport con numerose attività gratuite per tutti: judo, atletica, calcio, volley, scherma, basket e anche attività ludico-sportive come ping pong, calcio balilla e tiro di precisione. Inoltre, un'area dedicata alle esibizioni ospiterà una serie di spettacoli di freestyle e cheerleading.

Gli ingredienti di Happy Meal Sport Camp sono la premessa di una quattro giorni di sport e divertimento con un programma ricco di appuntamenti e incontri con i campioni.

Da anni impegnata nella promozione dello sport di base come elemento chiave per uno stile di vita attivo e bilanciato, con Happy Meal Sport Camp McDonald's ha intrapreso un percorso di avvicinamento alle Olimpiadi di Rio 2016 insieme al suo Team di Campioni composto dalla judoka Edwige Gwend, dal triatleta Alessandro Fabian e dalla ginnasta Carlotta Ferlito, tutti impegnati a conquistare un pass per i giochi olimpici, sotto la guida del capitano Massimiliano Rosolino e di Giuseppina Versace.

Al Villaggio dello Sport di McDonald's, aperto dalle ore 10 alle ore 21, ogni giorno i bambini e i ragazzi non solo potranno provare gratuitamente molti sport ma interagire con campioni di differenti discipline tra i quali Paolo Cozzi, Oro ad Atene 2004, che  **venerdì 25 Settembre** insegnerà a giocare a pallavolo mentre  **domenica 27 settembre** scenderà sul tatami la judoka Edwige Gwend, nona nel ranking mondiale nella categoria 63 kg. Non solo sport, ma anche spettacolo: nell'arco della manifestazione si esibiranno i Da Move, gruppo internazionale di performers di svariate discipline sportive freestyle (calcio, basket, breakdance, freerunning, bike trial/bmx) e le Starlight Cheerleader, campionesse d'Italia in carica. Infine, Foody farà una visita ai più piccoli domani e domenica.

**A fianco di McDonald's anche in questa occasione sarà presente il Centro Sportivo Italiano che con i suoi istruttori affiancherà i testimonial e i bambini in ogni attività.**



COMUNICATO UFFICIALE N. 3  
AFFISSIONE ALBO 24/9/15

### COMITATO ZONALE DI MONZA

L'avvocato Alessandro Izar assume la responsabilità e il coordinamento delle Commissioni Tecniche locali

### CALCIO A 7 - LADY CUP

Il Consiglio Provinciale di Milano ha deliberato di organizzare la manifestazione intitolandola ad Anna Riso.

Le Società possono leggere, nella prima pagina di NewSport, l'alto profilo di Anna Riso, che merita assolutamente un'onorificenza legata ad un evento sportivo importante. La Lady Cup si denominerà da oggi Lady Cup "Anna Riso" e prevederà la giornata conclusiva con le finali III/IV posto e I/II posto.

A causa del numero di squadre che non hanno aderito alla "Lady Cup Anna Riso", la manifestazione non avrà riflessi sulla promozione della vincente al Campionato superiore. In tal senso è rettificato l'articolo apposito nel regolamento di Calcio a 7.

### CALCIO A 7 - TROFEO OR.A ALLIEVI

Csi Milanoservizi ci precisa che stanno concludendo le modalità per la fase finale del Torneo 2014/2015.

Ci viene espresso grande ottimismo sulla conferma del Trofeo Or.A anche negli anni a venire e quindi per la categoria Allievi la Coppa CSI inizierà a marzo 2016.

### CALCIO A 7 - CATEGORIE OPEN

Ricordiamo alle Società il contenuto della comunicazione della Direzione Tecnica, esplicito in data 17 settembre.

### AZIENDALE A2

Ci viene palesata una grande difficoltà della Società SOCM a giocare al sabato mattina. La Direzione Tecnica chiede alle Società di collaborare gentilmente il più possibile nell'aggiungere questa società sportiva.

### COPPE CSI

E' ammessa la partecipazione di qualunque squadra con atleti di età corretta, purché facente parte di Società affiliata e purché abbia regolare organico tesserato.

### TROFEO SCARPA D'ORO

Si tratta di un nuovo premio che viene assegnato al miglior marcatore dei seguenti Campionati: Aziendale Eccellenza - A1 - A2 - Calcio A7 Eccellenza Maschile e Femminile - Calcio A 11 Open Eccellenza.

La Segreteria del CSI Milano fornirà le informazioni relative al funzionamento operativo. Non si prevede in alcun modo la consultazione con i nostri arbitri, che sono completamente avulsati dall'iniziativa. Non saranno valide le reti segnate nelle gare di Coppa.

### CALCIO A 5 OPEN

In considerazione del numero complessivo di squadre iscritte (14), si organizza un unico Campionato con girone di andata e ritorno. Ciò permette di giocare 26 gare al posto delle 16 previste dalla programmazione. E' confermato il Torneo Primavera da aprile e la Coppa CSI, con il primo turno da giocarsi entro ottobre.

Le squadre che si erano iscritte alla categoria B, godranno di un premio particolare per la miglior classificata.

Nonostante il numero di gare maggiore del previsto, la quota di iscrizione rimarrà invariata. Saranno solo addebitate in partita contabile le maggiori spese arbitrali sostenute. Ovviamente sono ammesse le gare all'aperto.

### PALLACANESTRO CAMPIONATI PROVINCIALI

L'aumento delle squadre iscritte permette la formazione di gironi di Under 10/Under 12/Under 14 gestiti dal Comitato di Monza. Le squadre di questi gironi saranno avvisate dalla Segreteria.

### PALLACANESTRO CAMPIONATI FEMMINILI JUNIORES E ALLIEVE

Sono pervenute le prime iscrizioni. Invitiamo le squadre a procedere, con l'avviso che il

Campionato inizierà presumibilmente a fine ottobre. Le Società saranno radunate a Monza per concordare le caratteristiche principali dell'attività (formule, età, calendari, ecc).

### PALLACANESTRO - OPEN ECCELLENZA

Il premio Fair Play sarà intitolato alla memoria di Marco Maffezzoli.

### REGOLAMENTO DI GIUSTIZIA

### TABELLE DISCIPLINARI

Nelle sanzioni previste al punto h) dei "provvedimenti a carico di tesserati" (da tre mesi ad un anno di squalifica), devono aggiungersi

anche i comportamenti discriminatori nei confronti di tesserati, ad ogni livello, con oggetto sesso, religione, razza, disabilità, ecc.

### REGOLAMENTO DI GIUSTIZIA

E' in atto una procedura di intervento della Giustizia sportiva a carico di tesserati e Società sportive che utilizzano i Social Network per esprimere gravi giudizi ed espressioni lesive nei confronti di arbitri, atleti, società e Centro Sportivo Italiano. Si invitano i Presidenti a tener conto di quanto sopra scritto, attuando le più opportune forme di vigilanza.