

EDITORIALE

CAMPIONI  
DAVERO

GIUSEPPE VALORI

**B**en ritrovate a tutte le nostre società sportive. E' bello rivedersi e ripartire per una nuova avventura.

Si inizia l'anno rincontrando i ragazzi delle nostre squadre e si riallacciano i rapporti. Anche l'associazione riparte e trova nelle premiazioni dei Gran Galà un'occasione per festeggiare l'anno sportivo trascorso e per ripartire con il giusto spirito.

Ho visto giovani che hanno saputo festeggiare la propria vittoria portando una ventata di freschezza e di gioia. Se lo sport vuole essere educativo non può non essere gioioso.

Così, assistere alla festa e viverla, appare come una ricarica per noi dirigenti.

Ho visto ragazzi commuoversi per la testimonianza di un giocatore che fa parte della nazionale amputati; ho visto ragazzi commuoversi per il video che ha testimoniato il servizio dei nostri volontari ad Haiti.

Li ho visti e sentiti cantare insieme agli amici di Juppiter e improvvisare, in sala, una sorta di trenino. Insomma, ho assistito a una tale serie di emozioni da parte dei ragazzi, che mi confortano, mi stimolano, mi ricaricano.

E' stato bello essere lì con loro. Come è altrettanto bello scoprire che il nostro servizio non è importante solo per chi lo riceve, ma anche e soprattutto per noi. Cari ragazzi, siate orgogliosi di far parte del Csi e voi dirigenti, siate orgogliosi di quanto donate ai vostri giovani.

Se davvero riuscissimo a educare solo con il nostro esempio, avremmo già realizzato uno degli obiettivi più importanti. Sono sicuro che ne siete coscienti e quindi vi auguro un anno pieno di belle emozioni.

## Decollo perfetto per l'era 2.0 del Csi

Hanno aderito oltre il 90% delle squadre in campo nel weekend

Parte con il botto il nuovo progetto social 2.0 del Csi che consente alle squadre di interagire direttamente con la piattaforma informatica del sito internet riservata a risultati, classifiche e marcatori. I numeri di riferimento sono parziali (solo alcuni campionati hanno preso il via), ma se il buongiorno di vede dal mattino, possiamo affermare che sul progetto 2.0 del Csi il sole è sorto e si preannuncia un'ottima giornata. I numeri parlano chiaro: oltre il 90 per cento delle formazioni in campo durante lo scorso weekend ha inserito con diligenza e precisione i risultati (seppur ufficiosi) dei singoli incontri compilando così una prima classifica generale, insieme a quella dei marcatori. Qualcuno si è anche divertito a inserire la foto della propria squadra e dei singoli componenti utilizzando appieno le possibilità che il programma offre. Innovazioni utili e facilmente utilizzabili, lo dimostra l'altissimo gradimento da parte delle società che, siamo certi in misura sempre più massiccia, faranno uso di questa nuova applicazione, vincente perchè efficace e immediata.

Duplice fischio di inizio, quindi, sui campi Csi... non solo sul terreno di gioco, ma anche sul web. In tempo praticamente reale si conosceranno i risultati e le classifiche. E dalla prima decade di ottobre tutto sarà fattibile semplicemente scaricando l'apposita App.

Molto più che un gioco, certamente, ma il divertimento è assicurato.



### Il 29 ottobre, si parla di "volontariato sportivo internazionale": sono invitati i dirigenti e le società sportive Csi

Non si sono ancora spenti i riflettori sulla missione dei volontari in terra haitiana e già il Csi pensa a quale potrà essere il suo futuro in termini di volontariato sportivo internazionale. Per poter tracciare un percorso è indispensabile il confronto, la formulazione di idee condivise e una solida comunione d'intenti. Con questo spirito tutti i dirigenti Csi interessati sono invitati a partecipare all'incontro sul tema:

#### IL CSI E IL VOLONTARIATO SPORTIVO INTERNAZIONALE

MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE - ORE 20.30

VIA S. ANTONIO 5, MILANO



percorsiformativi 2014/2015

# Diventa anche tu ARBITRO CSI

campagna di reclutamento arbitri 2014-2015

INFOPOINT: Segreteria Formazione 0258391414 - [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it) / link AREA FORMAZIONE



## Avanti tutta! E' il motto del gruppo arbitri pallavolo, pronto ad affrontare la nuova stagione

Nello scorso fine settimana, da venerdì 19 a domenica 21 settembre, presso la Casa Vacanze San Celso di Castione della Presolana, più di 65 arbitri di pallavolo si sono ritrovati per il consueto stage di inizio stagione, un appuntamento importante sia per l'aspetto tecnico-formativo sia per quello che rappresenta un punto di partenza forte per riprendere l'attività dopo la pausa estiva. In un contesto autogestito dai partecipanti che si sono messi l'uno al servizio dell'altro a partire dal Direttivo, a cui compete l'organizzazione e il coordinamento delle attività, tutti i presenti si sono resi disponibili per far fronte alle necessità pratiche della vita di gruppo e per dar vita allo stage 2014 dal titolo "Avanti Tutta", titolo che sarà il filo conduttore dell'intera stagione 2014/2015.

Durante la due giorni, come sempre intensa, si sono organizzati diversi momenti di confronto sul ruolo arbitrale, su come questo vada svolto e su come riuscire a gestire alcune situazioni che si presentano sui campi ogni settimana, non solo a livello regolamentare, ma anche a livello umano e gestionale, senza dimenticare che l'arbitro svolge tale ruolo mettendosi al servizio delle società. Entrando più nello specifico, l'aggiornamento tecnico è stato affrontato con la spiegazione delle modifiche regolamentari e della nuova casistica, introdotte per la corrente stagione, momento tecnico fondamentale e imprescindibile per un arbitro che, come ha ricordato il nostro Presidente Provinciale Giuseppe Valori, intervenuto venerdì sera allo Stage, deve "vedere ciascuno più competente nel proprio ruolo per affrontare insieme le nuove sfide promesse dal Comitato".

Non sono poi mancati momenti associativi, ludici e di aggregazione, fondamentali per fare di singoli individui un vero gruppo e che certamente hanno contribuito ad alleggerire un weekend ricco di contenuti e impegnativo sotto diversi punti di vista. Come sempre, si torna a casa con la consapevolezza di aver partecipato a una importante occasione di crescita personale e non solo arbitrale, grazie alle attività e

Anche gli arbitri di volley hanno tenuto, in quel di Castione della Presolana, lo stage di inizio stagione. Per questo appuntamento tecnico formativo, è stato coniato il "motto" Avanti tutta!, che rappresenterà il filo conduttore di ciascuna attività che coinvolgerà i componenti del gruppo



Foto di gruppo per gli arbitri partecipanti allo stage di Castione della Presolana



alle tematiche affrontate e più arricchiti per i giorni condivisi. Ringraziamo tutti coloro che si sono prodigati per la buona riuscita di questo importante appuntamento, anche gli amici del Comitato quali Giuseppe Valori, Guido Pace, Eligio Maestri e Paolo Lattuada - che non hanno voluto rinunciare a toccare con mano quanto il gruppo arbitri pallavolo fa al di fuori dei cam-

pi di gioco - intervenendo anche solo per un breve momento. Vogliamo salutare tutti coloro che hanno partecipato, invitando i nostri soci a non lasciarsi sfuggire importanti occasioni come questa, in grado di dare quel valore aggiunto all'attività di ogni anno. Avanti tutta, dunque, ai nostri colleghi arbitri per augurare loro una buona stagione sportiva!

Il direttivo SdD pallavolo

## La trasmissione "Rapid Gollonzo" raddoppia: on-air, due campionati di calcio a 7. Tra goal, curiosità e commenti

Ci siamo: la nuova stagione sportiva ha avuto ufficialmente inizio lo scorso weekend. Abbiamo lavorato per rendere sempre più avvincenti i campionati del Csi Milano e per offrire a ciascuna squadra iscritta nuovi servizi e nuove proposte. Come molti di voi ricorderanno, lo scorso anno ave-

le società sportive Csi, che abbiamo avuto modo di conoscere più da vicino. Non ultimo, dall'esperienza via etere, è nata la rubrica ospitata su queste pagine, dal titolo *Dritto nel sette*.

Qual è allora la novità? Che da quest'anno si replica e, in parte, si raddoppia: due, infatti, le puntate settimanali di Rapid Gollonzo per raccontare il campionato d'Eccellenza e i gironi al completo della categoria Open A di calcio a 7 del Csi Milano.

Durante le dirette (in onda su radio BlaBla ogni lunedì dalle 23,00 e ogni mercoledì dalle 22,30) oltre a commentare risultati e classifiche, si darà voce ai protagonisti attraverso interviste, domande, servizi, rubriche e statistiche. Oltre a seguire l'andamento dei vari campionati, Rapid Gollonzo sarà presente tutti i weekend sui campi delle varie squadre per vedere le partite più importanti dei gironi, conoscere le formazioni e sentire le parole dei protagonisti.

Altra chicca è che, sempre da quest'anno, Rapid Gollonzo andrà alla scoperta delle nuove società sportive e oratori scovando nuove storie da narrare e condividere con voi: ogni settimana andremo a conoscere una nuova realtà affiliata al Csi e ci faremo raccontare le gioie e le bellezze di un'attività sportiva così entusiasmante! A coordinare il tutto, ancora loro, Lapo Moscon e Simone Ballo.

Non vi resta che seguire Radio BlaBla, web radio milanese, ascoltabile solo su internet, grazie al sito [www.radioblalablanetwork.net](http://www.radioblalablanetwork.net) o con la APP scaricabile gratuitamente per tutti gli smartphone!

E *Dritto nel sette*? Le pubblicazioni riprendono proprio da questo numero dell'inserito (a pag. 6). Settimana dopo settimana, il commento, scritto, delle migliori partite del Campionato a 7 Eccellenza e Open A.



Simone Ballo (a sinistra) e Lapo Moscon

vamo iniziato in via sperimentale una collaborazione con Radio BlaBla e, in particolare, con i conduttori della trasmissione "Rapid Gollonzo", ovvero, Lapo Moscon e Simone Ballo. I veri protagonisti del programma radiofonico sono stati i mister e gli atleti del-

### CHAMPIONS LIVE 2015

Sulla homepage del sito del Csi Milano - [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it) - potete trovare le prime, utili informazioni sulla programmazione delle Champions Live 2015.

Già stabilite, infatti, le date di svolgimento di ciascuna manifestazione, i luoghi, gli sport e relative categorie di gioco, nonché la quota di partecipazione a persona. Sei le manifestazioni in programma, che si articoleranno dal mese di aprile sino a quello di giugno dell'anno prossimo. Ciascuna Champions offrirà, a seconda del target, diverse opportunità di gioco, divertimento e aggregazione. Volete saperne di più? Per ulteriori informazioni potete rivolgervi a:

**Giordano Intelvi**  
cell. 335.6858047  
ufficio 039.830249  
mail: [giordano.intelvi@csi.milano.it](mailto:giordano.intelvi@csi.milano.it)





# Due serate da veri campioni

## Oltre 1000 i partecipanti ai Gran Galà del 22 e 24 settembre scorsi

Allievi e juniores di calcio a 11, a 7, pallavolo e pallacanestro sono stati protagonisti del Gran Galà dello scorso 22 settembre presso la sala della Provincia di via Corridoni a Milano.

### Grande animazione grazie al gruppo Juppiter

Una serata caratterizzata da un clima di grande allegria e partecipazione che ha visto salire sul palco campioni regionali e provinciali accompagnati da scroscianti applausi. Bravissimi gli animatori (Jessica, Stefano e Giacomo del gruppo Juppiter) che hanno saputo coinvolgere la numerosa platea di giovanissimi con musiche e coreografie. Presenze significative quelle alternatesi sul palco di



La numerosissima platea della prima serata



Da sinistra: don Samuele Marelli, Massimo Achini, Antonio Rossi, Giuseppe Valori

via Corridoni, a iniziare dal presidente nazionale del Csi, Massimo Achini che, oltre a salutare i presenti e spiegare la grande "responsabilità" riservata ai campioni, è stato il vero mattatore della serata.

### Una platea attenta e partecipe

Accanto a lui, il direttore della FOM, don Samuele Marelli e Giuseppe Valori, presidente Csi del Comitato di Milano. Una platea silenziosa e attenta ha seguito con interesse gli interventi di entrambi che si sono concentrati sul tema della vittoria sportiva che deve condurre, per avere un valore autentico, alla vittoria nella vita.

*"Mi ha davvero colpito in maniera positiva - ha dichiarato Valori - l'attenzione e la partecipazione dei ragazzi presenti in sala. Hanno dato prova di grande maturità e di possedere gli strumenti per godere appieno del piacere e della gioia dati dalla condivisione di un momento così gratificante".*

### La presenza di Antonio Rossi

Accolto con calore anche il campione olimpionico e attuale Assessore allo sport della Regione Lombardia, Antonio Rossi che, pur non sottraendosi al ruolo istituzionale, è riuscito, anche in questa occasione, a stabilire un bel "feeling" con i giovani sportivi.

### Testimonianze che lasciano il segno

A dir poco emozionanti le due testimonianze della serata: quella di Costantin Bostan, atleta disabile e membro della nazionale Csi amputati e una rappresentanza dei giovani volontari Csi protagonisti della trasferta haitiana durante il mese di agosto. Ancora una volta una platea silenziosa e attenta ha accolto i messaggi di speranza e di positività dei testimoni: la prova evidente che lo sport è strumento di vita e di riscatto anche nelle situazioni più difficili. Un grande applauso ha accompagnato Costantin Bostan al termine del suo intervento e della premiazione, mentre i volontari blu arancio del progetto "Il Csi per Haiti" hanno avuto l'onore di ricevere il meritato riconoscimento da Riccardo Bonacina, noto giornalista televisivo e radiofonico, nonché fondatore e direttore della testata "Vita no profit Magazine".

### La firma del protocollo con l'Università

Ancora una sorpresa per i campioni in erba prima della conclusione della serata: la firma di un protocollo d'intesa con la Conferenza dei Collegi Universitari di Milano (realità che gestisce strutture a carattere residenziale aperte a universitari con

la finalità di assicurare a ciascun studente un progetto educativo personalizzato con l'obiettivo di valorizzare il merito). A chiudere i battenti, un breve intervento del segretario provinciale del Csi Milano, Fabio Pini, sulle novità informatiche e tecnologiche che caratterizzeranno la prossima stagione sportiva.

### Seconda serata con ritmica e tennis tavolo in "pole"

Il secondo appuntamento con i campioni di biliardino, ginnastica ritmica, tennis tavolo, calcio a 5, a 11 (adulti) e basket (adulti), nonché nazionali, convocati il 24 settembre sempre presso la sala della Provincia. Anche in questo caso una serata di grande festa animata dai ragazzi del gruppo Juppiter e condotta da un inossidabile Massimo Achini. Al termine del saluto del presidente Csi di Milano, Giuseppe Valori,

ha avuto inizio la sfilata dei campioni. Grandi applausi alle piccole campionesse di ginnastica ritmica, ai vincenti del tennis tavolo e ai campioni nazionali. Una breve pausa ha volutamente dato spazio al volontariato sportivo internazionale blu arancio: oltre alla testimonianza dei volontari di Haiti si è aggiunta quella del responsabile del progetto "Csi in Albania", Maurizio Cadrega.

Di scena, appena dopo, ancora le formazioni vincitrici che, come consuetudine, hanno alzato la coppa al cielo in attesa della foto di rito.

Ultima emozione, infine, la testimonianza di Costantin Bostan che ha raccontato come la passione sportiva possa superare qualsiasi ostacolo e difficoltà.

A concludere l'appuntamento del Gran Galà la breve illustrazione del progetto Csi 2.0... Che la stagione abbia inizio!



L'allegria dei partecipanti alla serata del 24 settembre



Riccardo Bonacina premia i volontari di Haiti



Costantin Bostan (al centro) atleta della nazionale amputati del Csi



## IDEE PROPOSTE E PROGETTI

## Lettere da Haiti: le testimonianze dei volontari Csi

A fine agosto il rientro dei 40 giovani partiti alla volta dell'isola caraibica

*A fine luglio scorso, per tre settimane, 40 educatori provenienti dalle nostre società sportive hanno trascorso le proprie vacanze sostenendo il progetto "Il Csi per Haiti", mettendosi a disposizione della comunità haitiana e delle centinaia di bambini rimasti orfani dopo il tragico terremoto del 2010. A distanza di alcune settimane dal loro rientro, diamo il via a questa nuova rubrica attraverso la quale daremo voce e volto e questi splendidi volontari che ci racconteranno la loro esperienza, i momenti difficili, quelli entusiasmanti e quelli indimenticabili. Ci racconteranno, soprattutto, cosa rimarrà indelebile nel loro cuore e nella loro anima*



Giulia Stefanelli

### GIULIA STEFANELLI

Un giorno lontano, da una terra lontana, una donnina piccola piccola disse "l'importante non è ciò che facciamo, ma quanto amore mettiamo in quello che facciamo".

*Bisogna fare piccole cose con grande amore".* Haiti mi ha insegnato che le piccole cose, i piccoli gesti, possono essere così pieni d'amore da far mancare il fiato... Haiti mi ha insegnato che basta poco, davvero poco, per far felice chi mi sta accanto... basta "una piccola cosa fatta con grande amore".

Siamo tutti così indaffarati, nel nostro mondo che va di fretta, tanto di fretta da farci perdere di vista le piccole cose. Non c'è tempo nel nostro mondo per i sorrisi gratuiti agli sconosciuti, per i gesti gentili che migliorano le giornate... non c'è tempo per ascoltare davvero qualcuno, dedicargli del tempo senza altri pensieri per la testa... non c'è tempo per fermarsi a guardare il cielo quando ha dei colori che ci piacciono tanto, anzi forse il cielo non lo guardiamo neanche più, non c'è mai tempo.

Haiti mi ha insegnato che le piccole cose, quelle piene di amore, richiedono tempo. Che bisogna fermarsi, a volte ral-



Michela Zortea accanto a un piccolo haitiano

lentare e dare spazio a tutte quelle cose che ci stanno sfuggendo di mano.

Haiti mi ha insegnato che ci si può emozionare per un sorriso di un bambino, per una manina tesa a cercare la tua. Mi ha insegnato che sì, anche i grandi possono piangere, non è affatto una cosa da bambini!

Mi ha insegnato che senza il cuore tutto ciò che facciamo non vale nulla.

Mi ha insegnato a credere davvero nei miei progetti e che, a volte, le cose impossibili accadono. E mi ha insegnato che ogni tanto, nel nostro mondo che corre veloce, tutti dovremmo fermarci un attimo a guardare il cielo; ci aiuta a capire che il mondo è grande, ma forse Haiti, che vede lo stesso cielo, non è poi così lontana. Abbiamo tutti una piccola Haiti dentro. Allora, forse, tutto quello che mi ha insegnato Haiti, vale anche qui.

### MICHELA ZORTEA

Ormai sono tornata alla normalità, se normalità si può chiamare. Mi ero abituata subito a tutto quello che mi circondava, agli odori, ai profumi, al sorriso dei bambini, degli animatori, alle risate tra noi volontari...

Tutte queste piccole cose nella vita di tutti i giorni sono molto importanti. Hai-

ti mi ha insegnato molto, mi ha insegnato un modo diverso di vedere la vita, mi ha insegnato che con un semplice sorriso si può stare bene e far star bene gli altri, mi ha anche insegnato che la differenza di colore tra le persone sono solo pregiudizi.

Spiegare quello che mi ha insegnato e che mi ha regalato Haiti non è facile, perché esprimere a parole le emozioni che ho vissuto è qualcosa di indescrivibile! Quando

ero in terra haitiana non vedevo l'ora di essere circondata dai bambini, perché loro mi trasmettevano un'immensa felicità.

Là godevo di ogni piccola cosa, mentre qui abituata ad avere tutto, non riesco a provare quelle emozioni così intense che provavo ad Haiti.

Haiti mi ha lasciato dentro davvero tanto. Ora riesco a capire cosa conta veramente nella vita: non le cose superflue, non tutte le nostre comodità, non tutto il nostro lusso.

Ciò che conta davvero è la forza di un sorriso, un sorriso donato da un bambino che di materiale non ha nulla, ma che dentro di sé ha molto più di noi.

E riflettendo sulla mia esperienza penso che Haiti sia un posto magico, un Paese che può davvero cambiare la vita di una persona!

## E' vittoria, nel SuperBowl a 7 maschile, per Nuova Molinazzo

Un ringraziamento alla società di Cormanò per l'organizzazione a "doc"

Impressioni assolutamente positive dal campo dello stadio Comunale di Cormanò, dove domenica 14 settembre si è svolto il SuperBowl di calcio a 7: questa volta in versione maschile (di quello femminile abbiamo parlato nell'inserito della scorsa settimana).

A contendersi il prestigioso trofeo, quattro formazioni vincitrici di altrettante prestigiose competizioni nella stagione 2013-2014: Nuova Molinazzo, vincente della categoria Eccellenza; Osab 1990 che ha conquistato il titolo nell'Open A; S. Giorgio Limbiate, stella della Master Cup e Odb Castelletto, vincitrice della Coppa Plus Open B. Le gare di semifinale hanno visto La Nuova Molinazzo prevalere su Odb Castelletto per 3 a 0, mentre l'Osab 1990 vincere per 4 a 2 (dopo i calci di rigore) sul S. Giorgio Limbiate. Due incontri molto combattuti, agonisticamente parlando, ma altrettanto corretti sotto il profilo disciplinare. La finale 1-2 posto ha visto la vittoria di Nuova Molinazzo su Osab 1990 per 1 a 0, mentre il 3° posto se lo è aggiudicato il S. Giorgio Limbiate che ha battuto Odb Castelletto per 5 reti a 1. Per l'eccellente organizzazione, un doveroso

ringraziamento va rivolto alla società Nuova Molinazzo che ha conferito massima visibilità all'appuntamento calcistico ospitato nello Stadio Comunale.

Manifestazione, tra l'altro, inserita tra le iniziative della Festa dello Sport di Cormanò promossa dall'omonimo assessorato.



La formazione della Nuova Molinazzo vincitrice del SuperBowl maschile





## CORSO EDUCATORI SPORTIVI

Un corso rivolto a quanti sono convinti che lo sport non si esaurisce sul terreno di gioco, ma arriva a toccare la persona nella sua interezza e può promuovere la crescita integrale della persona. Lo sport non solo appassiona, entusiasma, fa bene alla salute, ma ha una forte valenza educativa, perché dà l'opportunità a bambini e ragazzi di mettersi in gioco e sperimentare sul campo alcuni valori fondamentali per la vita, non solo per lo sport: condivisione, collaborazione, rispetto dell'altro, autostima, rispetto delle regole. Siamo però certi che basta praticarlo, perché lo sport abbia una valenza educativa? Allenatori e animatori possono fare la differenza? Il corso educatori sportivi, così come il volume "Sport a tutto campo" manuale ufficiale del corso, nasce dalla voglia e dal desiderio di contaminare tutti i contesti educativi con cui hanno abitualmente a che fare i nostri ragazzi - scuola, società sportive, oratori, campi estivi - con riflessioni, idee e suggerimenti dedicati ad animatori, educatori, allenatori e, perché no, genitori, per far sì che lo sport diventi patrimonio educativo per tutti. I cinque incontri previsti dal corso vedranno l'alternanza di lezioni teoriche in aula e lezioni pratiche in palestra.

### 1 - EDUCARE IL BAMBINO ALLO SPORT

Chi è l'educatore sportivo? Quale stile educativo può aiutare il bambino nella sua crescita sportiva? Quali strategie per diventare un educatore autorevole? Come concretizzare l'ascolto attivo nei confronti dei più piccoli? Come promuoverlo? Come il gioco sportivo può promuovere la crescita integrale della persona? Quali sono gli obiettivi del gioco sportivo nelle diverse fasce d'età?

### 2 - TRA SPORT E ANIMAZIONE:

#### PER UNO SPORT A MISURA DI BAMBINO

L'animazione è tutto ciò che dà colore, è uno stile con cui si definisce una proposta educativa. Perché usare l'animazione durante un allenamento o una lezione di educazione fisica a scuola? Come animare un gioco sportivo per un bambino della scuola primaria? Come utilizzare una storia, un racconto, una musica per proporre un'attività sportiva? Le storie ti portano in un luogo diverso dal tuo: "C'era una volta un re che viveva in un castello circondato da un fossato pieno di cocodrilli". L'ambientazione e l'immedesimazione aiutano il bambino a "mascherare" le sue difficoltà e, di contro, a dare di più di quello che si immagina: non una semplice corsa intorno al campo, ma una sfida all'ultimo respiro per salvare la regina e il mondo intero dalla minaccia del terribile drago? Come entrare nel mondo dei bambini? Come conoscerli?

### 3 - LO SVILUPPO PSICOMOTORIO

#### DEL BAMBINO TRA ALLENAMENTI,

#### PARTITE E GARE

Come avviene lo sviluppo del bambino tra i 5 e gli 8 anni? Cosa si intende per movimento? Come educare il movimento e attraverso il movimento? Cos'è la psicomotricità e come essa può favorire lo sviluppo del bambino? Cosa si intende per abilità e capacità motorie? Come si articola una unità didattica?

# Nuovi educatori crescono

*Tra i numerosi appuntamenti, teniamo a presentarvi alcune interessanti proposte. Rivolte a chi, nello sport, ha desiderio di vivere il ruolo "tecnico" come esperienza fortemente educativa e altamente qualificata*

### 4 - AVVIARE I BAMBINI ALLO SPORT:

#### PREDISPORRE UN PROGETTO

#### POLISPORTIVO DI AVVICINAMENTO

#### DEI BAMBINI ALLA DIMENSIONE

#### LUDICO/SPORTIVA

Strategie e indicazioni pratiche per la definizione di una unità didattica attraverso le seguenti sei fasi:

1. Analisi situazione iniziale
2. Definizione obiettivi generali e specifici
3. Scelta e organizzazione dei contenuti: quali esercitazioni e giochi svolgere
4. Scelta e organizzazione dei metodi di insegnamento
5. Scelta dei mezzi e delle attrezzature
6. Valutazione finale

### 5 - GIOCHI, ESERCIZI, PROPOSTE LUDICO

#### SPORTIVE PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI

Partendo dai giochi tradizionali attraversando il rugby, il

tennis, l'hockey, il baseball, la pallamano e molto altro.

#### PERIODO

Dal 10 ottobre al 7 novembre, 2014

#### SEDE DEL CORSO

CAM Ciriè - via Ciriè 9, Milano

#### DESTINATARI

Educatori sportivi che vogliono specializzarsi nell'avviamento allo sport dei più piccoli, educatori professionali, animatori d'oratorio, genitori, insegnanti della scuola primaria, allenatori Giocabimbi

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Età minima: 16 anni

#### QUOTA DI ISCRIZIONE

50,00 Euro

25,00 Euro per chi ha frequentato un Laboratorio Giocabimbi

#### TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizioni entro domenica **5 ottobre**, salvo esaurimento posti disponibili, compilando il modulo di iscrizione online.

## CORSO PREPARATORI PORTIERI DI 1° LIVELLO

Il numero 1: il portiere, l'ultimo baluardo per la difesa della propria squadra. Un giocatore speciale all'interno della squadra di calcio, unico a poter toccare la palla con le mani, che necessita di sviluppare delle competenze differenti per poter assolvere al meglio il suo compito.

Non sempre è possibile avere un allenatore che si dedica completamente a lui, ma un'attenzione particolare deve necessariamente averla. Un buon portiere deve fare un percorso che in alcuni momenti si svolge in parallelo con il resto della squadra, per avere poi la possibilità di integrarsi al meglio con quest'ultima.

Il corso preparatore dei portieri di 1° livello, organizzato in collaborazione con la Apport, è pensato proprio per garantire la preparazione tecnica di ogni allenatore di calcio che voglia specializzarsi nella formazione specifica del portiere, ovvero che voglia permettere a ogni portiere di sviluppare al meglio le competenze richieste per il ruolo che ricopre, a beneficio della squadra intera.

#### DESCRIZIONE CORSO

Il corso è organizzato in collaborazione con l'Associazione Apport (Associazione Italiana Preparatori Portieri Calcio).

#### PERIODO

Dal 6 ottobre al 4 dicembre 2014

#### DESTINATARI

Allenatori di calcio che desiderano acquisire competenze nella preparazione dei portieri del settore giovanile (fino all'Under 14)



#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Tessera Allenatore 1° livello o 2° Livello CSI
- Diploma di preparatore atletico CSI
- Patentino Coni/FGCI settore giovanile

#### QUOTA DI ISCRIZIONE

150,00 Euro

15,00 Euro per la lezione facoltativa "metodologia dell'allenamento"

*Informazioni dettagliate sui programmi e le modalità di pagamento dei corsi è possibile reperirle nelle pagine web del sito [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it) - link Area Formazione oppure presso la Segreteria della formazione che risponde al numero: 0258391414 (Paola Fernandez) a mezzo email: [formazione@csi.milano.it](mailto:formazione@csi.milano.it)*



# In oltre 300 a passo di corsa per l'Aso Running

**E'** stata un grande successo la seconda edizione dell'Aso Running, corsa podistica non competitiva organizzata dall'Associazione Sportiva Oratori di Cernusco s/N, con il patrocinio del Csi.

Circa 500 persone ci hanno raggiunto al campo sportivo dell'oratorio e in oltre 300 hanno partecipato alle due corse in programma di 5km e 10 km per le vie della città e lungo la splendida cornice del Naviglio Martesana.

Dai più piccoli (anche di pochi mesi in passeggino) ai meno giovani, dagli atleti "veri" a chi ha voluto "sfidare" il percorso con un monopattino o in bici.

Una grande festa di sport, di divertimento e di aggregazione. Dopo il taglio del nastro da parte del Sindaco di Cernusco, è cominciata la gara che ha richiamato anche persone dei comuni vicini e di altre associazioni sportive del Csi.

Al termine della competizione, tutti a festeggiare con le premiazioni e l'"as-

salto" agli stand gastronomici. Siamo veramente soddisfatti della manifestazione sportiva Aso Running, nata lo scorso anno da un'idea di un nostro dirigente e che grazie al patrocinio del Csi (splendida la cornice del campo sportivo con il gonfiabile blu arancio), all'inserimento dell'iniziativa nel programma ufficiale dello



Alcune immagini dello start di Aso Running

sport del Comune di Cernusco, al passaparola di tutti i partecipanti e agli atleti ASO, sta richiamando un numero crescente di persone, diventando un appuntamento importante nel panorama dello sport

del Comune di Cernusco.

A dimostrazione, soprattutto, di come lo sport in oratorio sia sempre più sinonimo di divertimento, di amicizia e di grande passione. Un particolare ringraziamento al Csi, per il patrocinio, alla Croce Bianca, alla Polizia Municipale, al Comune di Cernusco, alla Protezione Civile e a tutti i volontari per la preziosa collaborazione. Vi aspettiamo alla terza edizione di Aso Running!

Michele Catarzi



## "Solo insieme... giocare per credere!" Due giorni di sport, spettacolo e molto altro All'oratorio GaN torna l'Open Day

Sarà un programma fittissimo quello che all'oratorio di Gesù a Nazaret, tra domani e domenica 28 settembre, vivranno centinaia fra ragazzi, giovani e adulti per dare ufficialmente il via all'anno oratoriano, catechistico e sportivo, al motto di "Solo Insieme... Giocare per Credere!". Una semplice risposta per iniziare un percorso condiviso. La due giorni aprirà nel primo pomeriggio di sabato 27 con alcune dimostrazioni sportive, per poi proseguire con un torneo di tennis tavolo e pallavolo femminile. In serata, presso il teatro parrocchiale, sarà di scena "Uno spettacolo in valigia" a cura della Fabbrichetta del Comico.

Si riparte la domenica mattina alle 10 con la S. Messa, poi un bel "giocone sul campo di calcio" e ancora tanta pallavolo femminile. Alle 19, "Giro tondo dello sport", momento di preghiera "a tutto campo" con don Fiorenzo. Non mancherà la sottoscrizione a premi "Giocare per credere", a sostegno dei progetti dell'associazione e dell'oratorio GaN e, come per tutte le cose, la conclusione della manifestazione. Per conoscere maggiori dettagli dell'iniziativa, è possibile consultare il sito della Asd GaN [www.asgan.it](http://www.asgan.it) oppure il programma della due giorni che riporta nel dettaglio le numerose iniziative.

Radio Bla Bla  
**DRITTO NEL SETTE**

## L'importanza di avere un n. 9

Negli ultimi anni il calcio ha avuto diversi cambiamenti e accorgimenti tattici. Fra questi, uno dei più notevoli è stato quello della figura del numero 9. Infatti, da qualche anno a questa parte, molte squadre prediligono un centravanti più leggero, più abile nel palleggiare che nel far salire la squadra, utile maggiormente per contropiedi veloci piuttosto che per cross dalle fasce. Insomma, è nata la figura del "falso nueve", portando con sé anche notevoli risultati. Come al solito, un cambiamento epocale come questo porta con sé sia persone favorevoli, ma anche detrattori pronti a sostenere una tesi diversa: il vero numero 9 è la classica boa, alta, fisica, forte di testa, capace di far salire la squadra e incassare molte botte. Senza dubbio, il Lazzaretto segue questa seconda corrente di pensiero. Nell'esordio di domenica mister Massimo Missaglia ha schierato, contro il San Leone Magno, Luca Mariani, bomber classe 1982, numero nove vecchio stampo che ha saputo ripagare la fiducia. La partita, però, parte meglio per i padroni di casa che, dopo nemmeno un minuto, colpiscono una traversa. Dalle prime battute, il S. Leone Magno pare parecchio più tonico degli avversari: squadra corta, votata all'attacco e dotata di ottime individualità. Questa esplosiva

miscela non può tramutarsi in altro se non in bel gioco e gol. Infatti, dopo qualche minuto, il S. Leone Magno si trova in vantaggio per 2-0 grazie ai gol di Mario Vignieri e Andrea Filippone. Nonostante lo shock, il Lazzaretto non soccombe e, grazie al suo numero 9, accorcia le distanze. Sul risultato di 2-1 per il S. Leone Magno si conclude il primo tempo. All'inizio del secondo tempo la musica non pare troppo cambiare: nonostante l'equilibrio, il S. Leone Magno riesce ad essere più incisivo e raggiunge il 3-1 con Cristian Tozzi sugli sviluppi di un calcio da fermo. Proprio dopo questo gol la partita cambia e due sono i motivi: il S. Leone Magno si spegne pian piano, ma soprattutto si accende Luca Mariani: l'importanza di avere un numero 9. Su calcio d'angolo, prima, trova il gol del 3-2 e poi, dopo non molto, realizza la sua personale tripletta siglando il 3-3. La squadra di mister De Laurentis, purtroppo, non riesce più a trovare la quadratura del cerchio e nel secondo tempo perde quella brillantezza che l'aveva contraddistinta nei primi 20 minuti di gioco. Al contrario, il Lazzaretto viene fuori con il passare dei minuti e, guidata sempre dal suo

numero 9, riesce a trovare il vantaggio: a siglare il quarto gol è Giacomo Caremi con un bellissimo tiro che risulta imprevedibile per l'incolpevole Fabio Arpini. Passano pochi minuti e giunge il definitivo colpo di grazia: il solito Mariani anticipa tutti di testa, la palla si stampa sulla traversa e Fabio Galimberti, con un guizzo, riesce a insaccare in rete. 5-3 e partita chiusa. Il S. Leone Magno esce arrabbiata da questa partita: un primo tempo ottimo

non è bastato per portare punti a casa; se mister De Laurentis riuscirà a ripartire dalle belle cose viste nei primi 20 minuti, questa squadra potrà senza dubbio mirare alle posizioni nobili della classifica. Lazzaretto, invece, esce entusiasta e con una grande iniezione di fiducia da un campo per nulla facile; fiducia nelle proprie potenzialità, ma fiducia anche sull'importanza di avere un numero 9.

@LapoMoscon



La formazione del Lazzaretto



Categoria Eccellenza: nel Torneo Aziendale inizio alla grande per LTP, Sant'Ambrogio, Passirana e Agrate

## Nel Calcio a 11, attacco "fulminante" di Murphy's con 5 reti



### TORNEO AZIENDALE

Comunicato Ufficiale N. 1  
Risultati Gare Del 19/9/14

#### ECCELLENZA

##### Girone Unico

Real Arese - Europassirana 1989	1-2
Agool - Malaspina Cheers	2-2
Buller - Gruppo 17 Zanzare	0-0
Atletico Molinello - Kenwood	2-2
Panthers - Ltp	0-3
Agrate 1995 - Longobarda Bareggio	1-0
S.Ambrogio - Assosport/B	2-0

#### CATEGORIA A1

##### Girone Unico

Cavalcanti - S.Eustorgio	3-1
Sesto West - Odontocap	2-1
Real Mazzino - Primiera	2-1
Ares Bipiemme - Oratorio Bornago	3-1
Ac Galatatinays - Atletico Vittoria	5-0
Nuova Junior Vis Njv - Rondò	2-1
Vecchia Desio 1975 - Rondinella	0-2

#### CATEGORIA A2

##### Girone Unico

David '72 David Cassala - Bonola Calcio	1-2
Socm 2002 - Incirano	1-1
Calcio Sporting - Padernocalcio	3-2
Brianza 82 - Assosport Tua A	2-0
Avis Trezzano - Virgo Le Lucerne	0-2
Arkema Cral - Sodeco	3-1
Artelegno - S.Chiera E Francesco	-Rec.

### CALCIO A 11 GIOCATORI

Comunicato Ufficiale N. 1  
Risultati Gare Del 21/09/14

#### OPEN ECCELLENZA

##### Girone Unico

Filarete - Linea Verde	2-2
S.Luigi Cormanò - Milan Club	2-3
Vittoria - S.Enrico/A	1-0
S.Enrico/B - Up Settimo A	3-0
Cassina Nuova - Fdm Football	-Rec.
Real Corsico - Passirana	2-1
Arca - Murphy's	1-5
Up Settimo B - Mazzo 08	1-1

#### OPEN A

##### Girone A

Postl - Samma Cusano Milanino	-Rec.
Psg Nova Calcio 04 - S.Luigi Cormanò Granata	0-0
Nabor - Resurrezione	2-0
Ap Valsesia 82 - S.Carlo Macherio	2-2
Osm Veduggio - Fipa	2-0
Sr Brianza - S.Carlo Bresso 1980	1-1
Virtus Opm Gialla - Ap Valsesia 86	0-0

##### Girone B

Celtic Cinisello - Sporting Cinisello	-N.P.
Nuova Amatese - Ap Valsesia 90	4-3
Virtus Sedriano - Virtus Opm Verde	1-0
Balsamese - Real Affori	0-3
Osm Assago Blu - Osm Assago Granata	-Rec.
Or.Pa.S. - S.Luigi Cormanò Blu	1-0
Bruzzano Utd - S.Giuseppe Lacchiarella	1-1

### CALCIO A 7 GIOCATORI

Comunicato Ufficiale N. 2  
Risultati Gare Del 21/09/14

#### OPEN ECCELLENZA

##### Girone Unico

Baita B - Annunziata	-Rec.
Osa - Lambrogina	4-3
Anni Verdi 2012 A - Idrostar	-Rec.
Boca 2004 - Velate U.S.	2-3
Nuova Molinazzo - Cs Locate	3-1
4 Evangelisti - Sesna Fsb	2-4
Pob Binzago A - S.Giorgio Limbiate	-Rec.
Osab 1990/B - Settimo Calcio	1-1

#### OPEN A

##### Girone A

Sport Gerno - Idrostar	0-0
Odb Castelletto A - Spes Mb	3-2
Don Bosco C.M. - Redecesio	1-2
Atletico Panbacecio - Boys	1-2
Asoc/B - Virtus Lissone	2-2
Bresso 4/A - Immobiliare	2-2
Nuova Amatese - Osds	0-3
Gorla Primo 2010 - Turchino	8-2

##### Girone B

Medaragazzi - Virtus Mi Red	1-3
Pob Binzago - Desiano/B	1-1
Altius - Polis/D	-Rec.
Football Club Sangio - S.Bernardo A	1-1
S.Matroniano 1992 - S.Giustino Delta	-Rec.
Cim Lissone - Giovi Limbiate	1-0
Samz - Poscar Bariana /A	4-0
Assisi Gialla - Robur Fbc 84/C	2-2

##### Girone C

S.Leone Magno - Lazzaretto/A	3-5
Concordia 3/A - Polis Senago/B	-Rec.
S.Carlo Bettola Bianco - S.Bernardo B	2-1
Asoc/A - Cesatese	-Rec.
Spes - Odb Castelletto B	-N.P.
Nord Ovest/B - S.Rocco Seregno	2-1
Precotto - Osg 2001	4-3
Desiano/A - S.Giustino Lunghi	2-2

##### Girone D

Dv Express - Ospiate A	3-0
S.Carlo Mi - Concordia 3/H	2-2
S.Giorgio Limbiate - Lazzaretto/B	-Rec.
S.Carlo Casoretto - Diavoli Rossi	-Rec.
Gorla 1954 - New S.Lorenzo	2-2

Pcg Bresso - Nord Ovest/A	2-0
Spartak Binfa Cate' - S.Luigi Milano-Enterprise	0-6
S.Marco Ost - La Real	3-2

#### FEMMINILE

#### OPEN ECCELLENZA

##### Girone Unico

Stella Azzurra - S.Giovanni Bosco Ceredo	6-5
Sgb - Pcg Bresso	2-4
Melegnano Calcio - Certosa/F	0-2
S.Giorgio Dergano - Settimo Calcio	-Rec.
Resurrezione - Pol.Carugate / A	2-3
Up Settimo - Ausonia 1931	-Rec.
Atletico Alveare - S.Rocco Seregno	3-3



Al via la terza edizione della "Junior Tim Cup - Il calcio negli Oratori"

## Il torneo è riservato alle formazioni under 14 di calcio a 7. A breve apriranno le iscrizioni

E' pronta a ripartire la "Junior TIM Cup - Il calcio negli oratori", torneo di calcio a 7 riservato agli under 14 promosso da Centro Sportivo Italiano, TIM e Lega Serie A. Quest'anno sarà alla sua terza edizione. Il Comitato di Milano è tra le 16 città prescelte le cui squadre militano nella Serie A TIM nella stagione 2014/2015. Oltre Milano parteciperanno: Torino, Roma, Firenze, Bergamo, Verona, Palermo, Genova, Cesena, Parma, Napoli, Sassuolo (Reggio Emilia e Modena), Cagliari, Udine ed Empoli. Gli oratori vincitori del torneo locale saranno premiati con la possibilità di accedere alla fase finale nazionale che si disputerà in concomitanza con

la Finale della TIM Cup. La "Junior TIM Cup" oltre all'aspetto sportivo, celebra quel patrimonio di valori, storie e buone pratiche che costituiscono il riferimento del progetto di TIM "Il calcio è di chi lo ama".

Per questo il torneo riserverà a tutti i partecipanti sorprese che saranno svelate durante la stagione per far vivere altre emozioni ed esperienze indimenticabili a tutti i partecipanti e ai tifosi di calcio.



COMUNICATO UFFICIALE N. 3  
Affissione Albo 25/9/2014

#### CALENDARI E COMUNICAZIONI ALLEGATE AI CALENDARI STESSI

Le società trovano in allegato ai calendari le notizie su formule - date particolari di gioco - comunicazioni operative - promozioni/retrocessioni - fasi finali - Coppe Plus e Coppe CSI - manifestazioni collaterali ai campionati.

Questo documento riepilogativo sarà aggiornato di volta in volta con le date e la logistica delle fasi finali e sarà riscontrabile sul sito Csi Milano al link "Area Attività Sportiva", "sport interessato", "fasi finali". Il Csi ha disposto i calendari per circa 2000 squadre, cercando di tener conto delle alternanze richieste dalla società. La logica dei calendari, visto i periodi di gara utili, presenterà in casi sporadici un rispetto parziale delle alternanze e quindi saranno necessari alcuni spostamenti. Non appena le società dovessero riscontrare queste anomalie, provvedano ad iniziare la procedura di spostamento che ovviamente non comporterà alcuna spesa a carico del richiedente (purchè la motivazione dello spostamento sia inserita correttamente).

#### ATTIVITA' CALCIO A 5 GIOVANILE

Stanno pervenendo le adesioni delle società sportive; in particolare registriamo l'interessamento di S.Giustino - Oratorio GiBi - S.Carlo Seregno - Atlas - Fides - Nuova Fontana.

Ci sono pertanto tutte le premesse per svolgere il primo Campionato provinciale e in tal senso le società interessate saranno prossimamente riunite per valutare gli aspetti riguardanti la formula, il regolamento, l'arbitraggio, il calendario ecc. Non sono previste spese iscrizioni per le società, trattandosi di attività nuova e sperimentale.

Dopo la riunione, sarà possibile procedere alle operazioni di iscrizione vere e proprie.

Ribadiamo che il Campionato di Calcio a 5 è compatibile con quello di juniores/allievi in fase di avvio ed attendiamo nuove eventuali adesioni.

#### TORNEO AZIENDALE

Sanando una incongruenza esposta nei regolamenti (art. 19 pag 158), si precisa che possono essere elencati in distinta 20 giocatori.

#### COPPA CSI AZIENDALE

L'iscrizione di Longobarda Bareggio, comporta l'immissione della stessa nel girone M e quindi una definizione del calendario basata su quattro squadre presenti.

Tale risoluzione era stata ipotizzata durante il Gran Galà delle società Aziendali.

#### NOTIZIE SUI CALENDARI PER GARE DI CALCIO - ARBITRAGGI UFFICIALI

Non potranno essere giocate gare di Coppa o recuperi in data 24 ottobre. Inoltre, in data 21 dicembre, non saranno disponibili gli arbitri ufficiali e quindi

di le società dovranno anticipare le gare in calendario

#### TUTTI GLI SPORT

##### FORMAZIONE DEI GIRONI II FASCIA

Nelle categorie da Under 13 in giù (compreso Giocabimbi) si sono disposti i gironi misti sabato/domenica, in mancanza di una possibile conciliazione tra la logistica ed il giorno di gara scelto.

##### PALLACANESTRO COPPE CSI 2014/2015

In considerazione del numero delle iscrizioni, tutte le Coppe Csi inizieranno a novembre/dicembre. Saranno interessate le categorie UNDER 13, 12, 11, TOP JUNIOR.

##### PALLACANESTRO OLIMPIA CUP

La collaborazione con Armani quest'anno ci permette di organizzare la manifestazione per ben due categorie: ALLIEVI e UNDER 14.

Stiamo prendendo accordi per la presentazione ufficiale, prevista a novembre. Eventuali società di queste categorie che non avessero aderito alla Coppa CSI, possono farlo nei prossimi giorni, con semplice comunicazione alla Direzione Tecnica.

##### PALLACANESTRO ARBITRAGGI UFFICIALI

Le società Open e Top Junior hanno scelto di giocare a volte in casa in serate non proponibili per l'arbitraggio ufficiale. Risultano assolutamente difficili gli impieghi arbitrali per coloro che giocano alla domenica sera. Analogamente si precisa che vi saranno assenze arbitrali in qualche gara di giovedì e venerdì; gli arbitri possono intervenire in non più di quattro gare per serata. Abbiamo ampia possibilità nelle serate di lunedì, martedì e mercoledì e quindi

invitiamo allo spostamento delle serate di gioco. Non vi sono problemi per la domenica mattina e ricordiamo che laddove non fosse presente il Direttore di gara, vige l'obbligo di arbitraggio con Dirigente.

##### PALLACANESTRO: TORNEO MARCO MAFFEZZOLI

Il Torneo in memoria di Marco Maffezzoli, si svolgerà a Sesto San Giovanni (Palestra Scuola Breda) il giorno 5 ottobre. Partecipano Sant'Andrea - Fortes - Pob Binzago. Il raduno è previsto alle ore 14.30 e la Commissione Tecnica sorreggerà l'ordine dei tre incontri.

Gli stessi avranno durata di due tempi da 12 minuti. Le premiazioni avverranno sul campo al termine della manifestazione. Ricordiamo che l'evento rappresenta un'eccezionale occasione sportiva, in ricordo di un grande Dirigente del CSI, recentemente scomparso. Si ringrazia la società Sant'Andrea per la cortesissima collaborazione.

##### PALLACANESTRO TOP JUNIOR

E' stato disposto un unico girone da 13 squadre, con obbligo di anticipo delle due giornate finali entro il 15 aprile. Vedasi le norme amministrative espresse anche nel comunicato n. 2 della Direzione Tecnica

##### CALCIO A 7 AMATORI

E' stato disposto un girone unico da dodici squadre. Vedasi le norme amministrative espresse anche nel comunicato n. 2 della Direzione Tecnica.

##### SQUADRE ZONALI RHO

Per motivi organizzativi, la Giustizia sportiva riguardante le società della Zona 1 viene esercitata dalla Commissione Tecnica di Milano. I referti degli arbitri di società devono

quindi essere inviati al fax 0258301403/17 ed eventualmente all'indirizzo mail.

Sono stati, in alcuni casi, costituiti gironi misti tra squadre di Zona 1 e Milano Ovest; il comunicato settimanale della Commissione Calcio a 7 terrà conto di questa organizzazione.

##### COPPE CSI PALLAVOLO

Tutti i tabelloni sono riscontrabili in internet (fatta eccezione per Open Maschile e Vero Volley).

##### PALLAVOLO UNDER 13 - GIRONI

La logistica delle squadre iscritte non permette gironi geograficamente omogenei e quindi le 20 squadre dei gironi A e B sono state sorteggiate per i gironi stessi.

##### GIOCABIMBI

Nel fascicolo e nel sito internet (regolamenti) è presente nelle pagine finali un utile vademecum per i Dirigenti Arbitro di società di tutti gli sport.

Per quanto riguarda la categoria Big Small, si precisa che non si può segnare una rete direttamente da calcio d'angolo.

##### CALCIO A 11 UNDER 13

Il girone unico da 10 squadre è completato dalla società Forza e Coraggio che impiega atleti fuori età. La società Forza e Coraggio pertanto disputerà il Campionato "fuori classifica", nel senso che la stessa verrà tolta dalla classifica a fine girone.

Il calendario deve essere onorato integralmente, nel senso che le gare con Forza e Coraggio devono sempre essere disputate, allo scopo di non incorrere in ammende e penalizzazioni.



**IL PIACERE DI LEGGERE: RECENSIONI DI SPORT**

# Un libro che va "controcorrente"

Nato dalla collaborazione tra dieci stelle dello sport e uno psicoterapeuta



Dieci atleti, dieci campioni di altrettante discipline sportive, dieci variazioni sul tema universale della fatica. L'elogio di un valore oggi ritenuto «controcorrente», in un'epoca che pretende di vivere senza sforzo, che esalta il comfort a ogni costo, ma che di fatto promuove la pigrizia, fisica oltre che emotiva e mentale. Lo sport, al contrario, rappresenta fin dall'antichità classica il paradigma dell'equilibrio tra mente e corpo, un modello di disciplina interiore che insegna a fare i conti con la fatica - in allenamento, in gara, nella vita. Questo libro, nato dalla collaborazione tra dieci stelle dello sport e uno psicoterapeuta, mostra come la mera potenza fisica non sia affatto garanzia di vittoria: ottenere un successo è sempre una «questione di testa», in termini di concentrazione, motivazione, strategia. Questo è vero per le discipline dove la prestazione

atletica diventa gesto estetico, come la ginnastica artistica, o assume perfino un valore rituale, come nelle arti marziali, ma soprattutto per sport fisicamente massacranti - marcia, rugby, canottaggio, per citarne solo alcuni. In tutti i casi, la mente sostiene il corpo e lo spinge oltre i suoi stessi limiti. Così la fatica smette di essere un ostacolo e si traduce di per sé in un valore: solo il sudore, la determinazione, la tenacia portano alle grandi conquiste. Il «lavoro» quotidiano dell'atleta è un modello positivo per chiunque e in particolare per le nuove generazioni, perché in grado di educare al controllo degli impulsi, al miglioramento personale, all'intelligenza sociale. Lo sport ci insegna ad affrontare la fatica più dura, la «fatica di vivere», perché ciò che conta davvero, in fondo, non è un podio o una medaglia, ma la vittoria più autentica: quella

sulle proprie paure, sui propri lati oscuri, su se stessi.

**L'AUTORE**

Matteo Rampin, psichiatra, psicoterapeuta e formatore, da vent'anni studia e applica tecniche di derivazione ipnotica per conseguire l'eccellenza nelle prestazioni sportive, artistiche e professionali. È consulente personale di atleti, manager e artisti di livello internazionale, e ha lavorato per decine di aziende private ed enti pubblici negli ambiti del cambiamento, dell'innovazione e delle procedure non convenzionali di soluzione dei problemi, argomenti sui quali ha scritto una trentina di libri pubblicati in Italia e all'estero.

**Titolo:** Elogio della fatica  
**Editore:** Ponte alle Grazie  
**Pagine:** 128  
**Pubblicazione:** Agosto 2014  
**Costo:** 12 euro

## Quaderni di formazione sportiva del Csi

La nuova collana di sussidi per società sportive edita da La Meridiana

Una volta c'erano i «quaderni di brutta», quelli destinati ai compiti, agli esercizi, dove si poteva tranquillamente correggere, cancellare, pasticciare anche un po', senza timore di rimproveri. Per arrivare a ricopiare «in bella» era necessario quasi sempre passare dalla «brutta», tanto che in alcuni casi bisognava consegnare anche quella, come prova di non aver copiato. In queste settimane sono stati pubblicati i primi testi della nuova Collana di sussidi che abbiamo scelto di chiamare «Quaderni di formazione sportiva»:

**DIRIGERE PER GLI ALTRI**

Come guidare i collaboratori sportivi

**IL VANGELO SECONDO LO SPORT**

Atleti e vicende sportive alla luce di brani evangelici

**SPORT AL FEMMINILE**

Quando la mimosa fa la differenza

**ALLENATORI - GENITORI**

Percorsi di alleanza possibile

**PASSIONE, TIFO, EDUCAZIONE**

Idee per far scendere in campo dei genitori sportivi

Ve li vogliamo proporre e presentare proprio così, come i nostri «quaderni di brutta». Non perché non siano belli, anzi. Ma perché li abbiamo pensati e realizzati per «fare i compiti» più che per fare «bella figura», per esercitarsi a casa, provare, correggere, riprovare. I Quaderni di Formazione sportiva sono fatti per gli allenamenti più che per il giorno della gara. Servono a impostare qualche buon schema educativo e qualche buona azione di gioco nel fare educazione. Tutti i sussidi sono infatti ricchi di proposte,

testimonianze, esperienze, esempi, proprio per aiutare a fare e correggere i compiti. Di quali «compiti» stiamo parlando? Quelli che di solito si chiamano «compiti a casa», ovvero spunti e schede di lavoro per preparare il canovaccio di un incontro, per sedimentare un corso, per affrontare situazioni delicate o difficili, per vincere la vergogna o la paura di sbagliare. Ad esempio, nel Quaderno «Sport al femminile» potrete cogliere meglio la differenza tra allenare una squadra di ragazze rispetto ai maschi, mentre in «Dirigere per gli altri» scoprirete come valorizzare al meglio collaboratori volenterosi, ma talvolta inesperti. I compiti proposti in «Passione, tifo, educazione» vi porteranno a trasformare situazioni a rischio come una «curva» di tifosi in opportunità di positiva crescita sportiva per tutti, quelli dentro e quelli fuori dal campo di gioco. Se invece qualcuno è interessato a provare a vincere il derby «allenatori vs genitori» (non importa da quale versante) può allenarsi con gli schemi suggeriti nell'omonimo Quaderno. E se, infine, non avete ancora scoperto e gustato la gioia di narrare la «buona novella sportiva», il recital «Il Vangelo secondo lo sport» vi farà emozionare e capaci di emozionare gli altri. Ma soprattutto non abbiate paura di provare e anche

di sbagliare. Questi, ricordate, sono i nostri/vostri Quaderni dei compiti.

Ogni quaderno costa 6 euro

Info e richieste a: [formazione nazionale@csi-net.it](mailto:formazione nazionale@csi-net.it)  
tel. 06.6840570

