

# Centro Sportivo Italiano

## Comitato Provinciale di Como

### 25° Trofeo Regionale di Atletica Leggera Erba (CO) 13 Giugno 2010 2° Memorial Florian - Modafferi

#### Programma

Ore 9.00:	Ritrovo Giuria e Concorrenti ( Presso il Centro Sportivo Lambrone ) e apertura Iscrizioni
Ore 9.30:	Chiusura Iscrizioni
Ore 9.40:	Inizio Gare
Ore 12.30:	Santa Messa sul Campo
Ore 13.00:	Pausa Pranzo
Ore 14.15:	Ripresa Gare
Ore 17.30:	Premiazioni di Società e Saluti

N.B. Le Premiazioni dei Primi 3 Classificati di ogni Specialità Verranno Effettuate al Termine di Ogni Gara Dopo L'omologazione.

#### Orario Gare Mattina

Ore 9.40:	5000 mt. Lungo pedana A Lungo pedana B Peso Alto Vortex a Punti Promozionale M. - F.	Juniores - Seniores. - amatori A - Amatori B. - Veterane M. Amatori A - Amatori B - Veterane F. Cadetti Cadette Esordienti F.
Ore 10.20:	3000 mt. Peso Alto Vortex	Allievi Ragazzi Allieve - Juniores - Seniores F. Ragazze
Ore 10.45:	2000 mt. Tripla pedana A	Cadetti Allieve - Juniores - Seniores M.
Ore 11.00:	1500 mt. Lungo pedana B Salto a Cascata	Allieve - Juniores - Seniores - Amatori A - Amatori B - veterane F. Amatori A - Amatori B - Veterani M. Promozionale M. - F.
Ore 11.15:	600 mt. Giavellotto	Esordienti - Ragazzi M. Allievi - Juniores - Seniores
Ore 11.40:	600 mt.	Cadette

#### Orario Gare Pomeriggio

Ore 14.15:	80 Hs. Alto Giavellotto Peso	Cadette. Ragazzi M. Amatori A - Amatori B - Veterani M. Allieve - Juniores - Seniores F.
Ore 14.30:	60 mt. Corsa di Pollicino	Esordienti - Ragazze F. Promozionale M - F.
Ore 15.00:	80 mt. Peso Vortex	Cadetti Amatori A - Amatori B - Veterane F. Esordienti M
Ore 15.15:	200 mt. Giavellotto	Allievi - Juniores - Seniores - Amatori A - Amatori B - Veterani M. Cadetti
Ore 15.40:	400 mt.	Allieve - Juniores - Seniores
Ore 16.00	Staffetta 4x50 Staffetta 4x50	Esordienti - Ragazze F. Esordienti - Ragazzi M..
Ore 16.15	Staffetta 4x100 Staffetta 4x100	dalla Categoria Cadette dalla Categoria Cadetti
Ore 17:00	Premiazioni e Saluti	

