



CENTRO GIOVANILE CARD. SCHUSTER

Milano - Via P. Morell, 2 - tel. 02.26414808 fax 02.26412731

SCUOLA E SEZIONE DI ATLETICA

SITO INTERNET: www.centroschuster.it



CENTRO SCHUSTER e C.S.I. MILANO



organizzano

MANIFESTAZIONE INDOOR

APERTA ALLE SOCIETA'

ISCRITTE AI COMITATI DELLA REGIONE LOMBARDIA (C.S.I. / FIDAL)

TROFEO INDOOR C.S.I. MILANO

**DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019 - MILANO - VIA PADRE L. MORELL, 2
PRESSO LA PALESTRA DEL CENTRO SCHUSTER**

RITROVO

ORE 8,30

S. MESSA

ORE 9,00

AL TERMINE

INIZIO GARE

ORE 10,00



CATEGORIE

CUCCIOLI M/F (ESORD."B" FIDAL)

nati/e 2011/2012

ESORDIENTI M/F

nati/e 2009/2010

RAGAZZE/I

nati/e 2007/2008

CADETTE/I

nati/e 2005/2006

FUORI GARA, POTRANNO PARTECIPARE ANCHE

PULCINI/E (ESORD. "C" FIDAL)

nati/e 2013/2014

GARE IN PROGRAMMA

PULCINI M/F

25 m. piani - percorso misto

CUCCIOLI M/F

25 m. piani - percorso misto

ESORDIENTI M/F

25 m. piani - 30 m. ostacoli - (*) getto del peso

RAGAZZI/E

25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 50) - (*) getto del peso

CADETTI/E

25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 60) - (*) getto del peso

PROGRAMMA ORARIO

h. 10,00

30 m. ostacoli

Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e

percorso misto

Cuccioli F/M - Pulcini F/M

getto del peso

Cadette/i - Ragazze/i - Esordienti F/M (all'esterno)

a seguire:

25 m. piani

Cuccioli F/M - Pulcini M/F - Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e

ATTENZIONE

LA PAVIMENTAZIONE DELLA PALESTRA RICHIEDE UN'ATTENZIONE PARTICOLARE: PER L'ACCESSO AL FONDO DELLA PALESTRA E' **OBBLIGATORIO** L'UTILIZZO DI SCARPE DA GINNASTICA "PULITE", DA UTILIZZARE CIOE' ESCLUSIVAMENTE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA STESSA. OCCORRE FARE PARTICOLARE ATTENZIONE AL RIENTRO DEGLI ATLETI DAL CAMPO GARA DEL GETTO DEL PESO.

NOTE

L'ORDINE DELLE GARE POTRA' SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DEL GIUDICE ARBITRO

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UN MASSIMO DI 2 GARE.

CRONOMETRAGGIO

SARA' EFFETTUATO IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO DELLE PRESTAZIONI

PREMIAZIONI

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI GARA / CATEGORIA DA ESORDIENTI A CADETTI

MEDAGLIA RICORDO A TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE CUCCIOLI E PULCINI

OSTACOLI (3 barriere)

| | 1° ostacolo | altri | altezza |
|----------------|-------------|-------|---------|
| ESORDIENTI M/F | m. 12 | m. 6 | cm. 40 |
| RAGAZZI/E | m. 12 | m. 7 | cm. 50 |
| CADETTI/E | m. 12 | m. 7 | cm. 60 |

GETTO DEL PESO

(*) LA GARA SARA' DISPUTATA ALL'ESTERNO E SOLTANTO IN CASO DI BEL TEMPO

| PESI: | RAGAZZI/RAGAZZE | KG. 2 | CADETTE KG 3 | CADETTI | KG. 4 |
|-------|-----------------|-------|--------------|---------|-------|
| | ESORDIENTI M/F | KG. 1 | | | |

PRE-ISCRIZIONE

SI CHIEDE CORTESEMENTE ALLE SOCIETA' CHE INTENDONO PARTECIPARE DI INFORMARE PREVENTIVAMENTE IL CENTRO SCHUSTER (FAX N. 02-26412731-MAIL segreteria@centroschuster.it -

ATT.NE SEZIONE ATLETICA) INDICANDO IL NUMERO APPROSSIMATIVO DI ATLETI PARTECIPANTI

IMPORTANTE

PER POTER MANTENERE L'ORARIO DI INIZIO GARE SI CHIEDE GENTILMENTE DI PREDISPORRE IN ANTICIPO I CARTELLINI GARA DEGLI ATLETI.

CHI NON FOSSE IN CONDIZIONI DI FARLO PUO' INVIARE L'ELENCO DEI PARTECIPANTI ENTRO MERCOLEDI'

20 NOVEMBRE 2019 A: CROSIO MARIO e-mail: macrosio@yahoo.it