

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
**COMITATO PROVINCIALE DI MILANO**

**COMMISSIONE ATLETICA LEGGERA**



**CAMPIONATO PROVINCIALE - ATTIVITA' SU PISTA 2022**

Il Comitato di Milano, in collaborazione con la Commissione di Atletica Leggera, con la Consulta delle Società e con il Gruppo Giudici di Gara, organizza il campionato provinciale su pista 2022

**REGOLAMENTO TECNICO**

**ART. 1 ) PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti e atlete, nelle età previste dal successivo art. 2, tesserati per società affiliate o aderenti a Centro Sportivo Italiano di **Milano e della Regione Lombardia**, per l'anno sportivo 2022.

**ART. 2 ) ETA' AMMESSE E RELATIVE CATEGORIE**

Possono partecipare gli atleti e le atlete, nelle età previste dal successivo art. 2, tesserati per società affiliate o aderenti al Centro Sportivo italiano di **Milano e della Regione Lombardia** per l'anno sportivo 2022.

**Sono ammessi anche ragazzi/e appartenenti agli Oratori di Milano e Provincia in regola con il tesseramento**

**Inoltre è consentita la partecipazione degli atleti tesserati Fidal delle categorie giovanili (ESORDIENTI B – ESORDIENTI A – RAGAZZI - CADETTI).**

**ART. 2 – ETA' AMMESSE E CATEGORIE**

categorie	anno di nascita	categorie	anno di nascita
CUCCIOLI	2013/2014	Amatori A M/F	1978/1987
ESORDIENTI M/F	2011/2012	Amatori B M/F	1968/1977
RAGAZZI/E	2009/2010	Veterani A M/F	1961/1967
CADETTI/E	2007/2008	Veterani B M/F	1960 e precedenti
ALLIEVI/E	2005/2006	Disabili intellettivo - relazionali giovanili	2007 e successivi
JUNIORES M/F	2003/2004	Disabili intellettivo - relazionali adulti	2006 e precedenti
SENIORES M/F	1988/2002	Disabili fisico – sensoriali giovanili	2007 e successivi
		Disabili fisico – sensoriali adulti	2006 e precedenti

### **ART. 3 ) ATTIVITA' PREVISTE**

**\*\* SEI - prove di manifestazioni su pista – ( valide per il Campionato Provinciale )**  
**(tre regionali e 3 provinciali).**

27/03/2022	PARABIAGO	1^ prova provinciale
01/05/2022	PARABIAGO	1^ prova regionale e 2^ prova provinciale
08/05/2022		2^ prova regionale e provinciale
12/06/2022		3^ prova regionale e provinciale

### **ART. 4) ISCRIZIONI ALLE GARE**

Le iscrizioni alle manifestazioni provinciali devono essere effettuate entro le ore 24 del Venerdì precedente la gara, tramite il sito nazionale indicando anche le specialità a cui parteciperanno gli iscritti.

Il giorno della gara si potranno aggiungere o togliere atleti entro 15 minuti dall'inizio delle gare, Copia della distinta atleti corretta anche con eventuali gare modificate, dovrà essere consegnata all'incaricato prima della fine delle gare.

Per le manifestazioni regionali occorre attenersi a quanto previsto dal regolamento specifico.

#### **Quota di iscrizione per atleta, per ogni singola manifestazione:**

€ 0,50 per le categorie giovanili, dagli esordienti fino ai cadetti.

€ 1,00 per tutte le altre categorie.

Le quote dovranno essere versate entro il mercoledì successivo alla manifestazione dopo che si sia provveduto alle correzioni segnalate sul campo gara.

### **ART. 5) ORARIO GARE**

Le singole prove provinciali, seguiranno, di massima, il seguente svolgimento:

#### **matino**

ore 9,00 – ritrovo giurie e concorrenti

ore 9,15 – chiusura iscrizioni

ore 9,30 – inizio gare

#### **pomeriggio**

ore 15,30 – ritrovo giurie e concorrenti

ore 16,00 – inizio gare

Eventuali variazioni degli orari stabiliti saranno comunicati almeno 7 giorni prima della gara.

### **ART. 6) ASSISTENZA SANITARIA**

A cura delle Società Organizzatrici assicurare la presenza **del medico** per tutta la manifestazione, mentre la presenza dell'ambulanza è **facoltativa**.

### **ART. 7) ATTIVITA' IN PROGRAMMA**

Le specialità previste sono quelle elencate nella tabella allegata.

Ogni specialità sarà inserita almeno due volte nell'arco delle manifestazioni provinciali consentendo così ad ogni atleta di disputare almeno una volta ogni specialità prevista.

Nella eventualità che si disputino gare alle quali sono ammessi atleti/e di categorie diverse, le giurie dovranno compilare le classifiche separate per ogni categoria.

## **ART. 8) ATTIVITA' CATEGORIA " CUCCIOLI "**

L'attività della Categoria "CUCCIOLI " su pista sarà programmata in: salto in lungo (battuta libera), getto del peso (con la pallina di 400 gr), lancio del vortex, 50 piani, 50 hs, 200 piani partenza unica.

Gli atleti della categoria Cuccioli saranno premiati con una medaglia ricordo in contemporanea con le premiazioni finali delle altre categorie.

ART. 8/B – Le gare saranno aperte anche agli atleti DIVERSAMENTE ABILI

## **ART. 9) NORME TECNICHE**

- a) Atleti ed atlete non potranno disputare più di due gare per ogni manifestazione, oltre una staffetta:
- b) I concorrenti alle gare di corsa potranno disputare come seconda gara, **un concorso** (salto o lancio) per chi non partecipa a gare di corsa è possibile disputare **due concorsi** (salto e lancio).
- c) Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie.
- d) Nei salti e nei lanci (escluso il salto in alto) tutte le categorie effettueranno tre prove.
- e) Dalla categoria **cadetti e cadette** è consentito l'uso delle scarpe chiodate.
- f) Nel salto in alto si seguiranno le progressioni previste dalla tabella regionale a parte i concorrenti della categoria esordienti che come 1<sup>a</sup> prova di ingresso salterà dal filo del materasso, seguendo poi la normale progressione come da tabella.
- g) Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a **due metri** per tutte le categorie, salvo i cuccioli e gli esordienti m/f\_ che avranno la battuta libera di 1 metro x 1 metro, distante alla buca da m. 0,50 a m. 1,50 come da regolamento FIDAL.
- h) Gli atleti dovranno indossare la maglietta della Società o di un colore unico senza scritte (vedi Sport in regola - Fidal)
- i) Eventuali variazioni saranno comunicate all'inizio di ogni Manifestazione dal Giudice d'Appello.
- l) Le gare ad ostacoli saranno effettuate fino alle categorie: **ALLIEVE/ ALLIEVI**
- m) Le staffette non avranno valore per la classifica di Società.
- n) Per il salto triplo le distanze saranno: 7,00 mt per le atlete e 9,00 mt per gli atleti (**come da regolamento regionale**).

## **IL COMITATO ORGANIZZATORE PROVVEDERA' AI CRONOMETRISTI**

## **ART. 10) PUNTEGGI INDIVIDUALI**

Per ognuna delle prove individuali di categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato \_\_\_\_\_punti 40
- al 2° classificato \_\_\_\_\_punti 37
- al 3° classificato \_\_\_\_\_punti 35
- al 4° classificato \_\_\_\_\_punti 33
- al 5° classificato \_\_\_\_\_punti 31
- al 6° classificato \_\_\_\_\_punti 30

e così di seguito, scalando un punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di tre punti per ogni atleta classificato.

## **ART. 11) PUNTEGGI DI SOCIETA'**

**Per singole manifestazioni:** verrà compilata attribuendo ad ogni Società la somma dei punteggi

Ottenuti dai propri atleti, in base ai piazzamenti ottenuti nelle classifiche individuali.

Alla Società 1<sup>a</sup> classificata saranno assegnati punti 70

“ “ 2<sup>a</sup> classificata saranno assegnati punti 65

“ “ 3<sup>a</sup> classificata saranno assegnati punti 62

“ “ 4<sup>a</sup> classificata saranno assegnati punti 60

e così di seguito, scalando due punti sino ad un minimo di dieci per ogni Società classificata.

## **ART. 12) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA' " CAMPIONATO PROVINCIALE "**

**Classifica Individuale:** Saranno presi in considerazione 12 risultati su 14 togliendo i due peggiori risultati ottenuti dagli atleti fino alla manifestazione di Ravello di Parabiago del 12/06/2022.

Tutti i risultati dell'ultima prova di Cassano d'Adda 29 settembre 2019 saranno considerati validi per la classifica finale del campionato provinciale.

**Classifica di Società:** Si otterrà con la somma dei punteggi ottenuti nelle **SEI** le manifestazioni previste.

## **ART. 13) PREMIAZIONI :**

**CLASSIFICA DI SOCIETA' :** Saranno premiate tutte le società partecipanti con materiale adeguato all'attività dell'atletica leggera a scalare come da classifica finale.

## **CLASSIFICA INDIVIDUALE :**

Saranno premiati i primi **cinque** delle categorie giovanili (esordienti/e-ragazzi/e-cadetti/e )

Saranno premiati i primi **tre** nelle altre categorie ( Allievi/e-Junior m/f-Senior m/f- Am.A m/f - Am.B m/f-Veterani/f –Veterani A-Veterani B m).

Al **1° Classificato** di ciascuna categoria sarà consegnata, oltre la Medaglia, anche **la Maglietta di Campione Provinciale**.

## **ART. 14) ALTRE NORME**

Il consiglio Provinciale di Milano e le Società Sportive organizzatrici delle singole prove, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera del Centro Sportivo Italiano.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono il Regolamento Generale delle attività del Centro Sportivo Italiano, la Normativa Regionale e per quanto non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera.