



PAGINA INFORMATIVA DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO

**NEWS SPORT**

**Dal 1946 lo sport al servizio della persona**

Comitato di Milano  
Via S. Antonio, 5  
20122 Milano  
tel. 02-58391401  
fax 02-58391417  
www.csi.milano.it  
milano@csi.milano.it



**blocknotes**

**Date dei tornei residenziali**

Iscrizioni aperte fino al 31 gennaio 2018. Mancano pochissimi giorni per poter iscrivere la propria squadra ad un'esperienza sportiva residenziale dal Csi. Tutte le manifestazioni si svolgeranno a Salsomaggiore Terme nella prossima primavera. Dal 13 al 15 aprile saranno protagonisti le squadre di pallavolo delle categorie giovanili, dal 20 al 22 aprile le squadre di calcio a 7 under 12-11-10 e, dal 4 al 6 maggio, le squadre di calcio a 7 under 13, ragazzi, allievi e calcio integrato. Sul sito [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it) è disponibile il programma di tutti i tornei residenziali con i relativi costi di partecipazione. Per informazioni e iscrizioni scrivere a [gjordan@csi.milano.it](mailto:gjordan@csi.milano.it) o chiamare al numero 039.830249.

**GLI INCONTRI**

**«Casa società sportiva»**  
Giovedì 25 gennaio 2018 il presidente Massimo Achini, accompagnato da alcuni componenti della presidenza provinciale, sarà ospite della società polisportiva Giosport di Rho. Si tratta di una delle numerose tappe di "Casa società sportiva". Il Csi vuole essere sempre più vicino alle società sportive e questa iniziativa rappresenta un'occasione unica di confronto. Ogni società può prenotare e organizzare un incontro con il presidente provinciale e i suoi allenatori o dirigenti scegliendo il tema dell'incontro. Per prenotare l'incontro scrivere a [segreteria.presidenza@csi.milano.it](mailto:segreteria.presidenza@csi.milano.it) o chiamare al numero 02.58391416.



di Massimo Achini

**La domanda. Quando il figlio torna a casa**

Cari mamme e papà, quando vostro figlio torna a casa dopo la partita cambiate la domanda. Non chiedetegli subito "Hai vinto?", chiedetegli invece: "Com'è andata? Ti sei divertito?" Quando scegliete la società sportiva per vostro figlio non guardate se è gemellata a qualche società di vertice; non fatevi incantare dall'idea di fare di vostro figlio un campione. Guardate invece il progetto educativo, chiedete di incontrare l'allenatore e i dirigenti e provate a capire se sono persone che vorranno bene al vostro ragazzo. Quando scegliete lo sport di vostro figlio non scegliete voi per lui. Lasciatelo libero di fare lo sport che gli piace. Lasciatelo libero di cambiare e provare tanti sport se gli va di farlo. Lasciatelo libero di giocare, di divertirsi, di

sbagliare... Quando siete fuori dal campo a vedere la partita non fatevi prendere da una sorta di "trance sportiva" che vi porta a trasformarvi in tifosi da stadio. Fate vedere a vostro figlio chiesite! Fategli trovare in tribuna un papà e una mamma che sorridono, che fanno il tifo per tutta la squadra, che applaudono gli avversari, che non criticano l'arbitro se sbaglia, che fanno festa se si vinca o che si perda. Lui non dirà nulla ma sarà felice ed orgoglioso di voi. Dentro di se dirà "guarda la mia mamma e il mio papà come sono bravi". Quando l'allenatore fa giocare poco vostro figlio non criticatelo, fidatevi di lui... è il modo migliore per fare il bene del vostro ragazzo. Quando tornate a casa in macchina dopo una partita pensa non ripensate alla partita dicendogli magari: "dovevi fare questo,

dovevi fare quello, il tuo mister non capisce nulla, ha sbagliato i cambi". Quando avete tanti impegni nel weekend non dimenticate di trovare il tempo per andare a vedere la partita di vostro figlio. Se non ci sarete lui si accorgerà di quel vuoto in tribuna. Questo non è un decalogo, sono semplicemente suggerimenti che speriamo aiutino a riflettere. I ragazzi sanno essere molto bene vittoriosa e sconfitta. Magari si arrabbiano se perdono o se restano in panchina, ma un'ora dopo hanno dimenticato tutto e sono pronti a sorridere alla vita. Sono gli adulti che spesso trasferiscono tensione prima, durante e dopo una partita. Dobbiamo promettere a noi stessi di non essere mai quello che in fondo non vorremmo essere: elementi di disturbo nella gioia di giocare dei ragazzi.

Fischio d'inizio del progetto di sport e integrazione con Special Olympics grazie agli allenamenti comuni che vedranno protagoniste le squadre Csi

**In campo per essere speciali**

Buona la prima. Comincia l'esperienza degli allenamenti integrati che vede le società Csi ospitare per un normale allenamento alcuni ragazzi disabili. Prima a vivere questa avventura, la squadra di calcio Top Junior della polisportiva San Filippo Neri, che lunedì 15 gennaio, ha vissuto il tradizionale allenamento del lunedì con un pizzico di novità: la compagnia dei ragazzi del Tukiki, squadra di calcio del mondo Special Olympics, fondamentale realtà sul territorio per il tema sport e integrazione. L'esperienza è stata preparata qualche giorno prima da un incontro introdotto alla realtà di sport e disabilità che di lì a poco si sarebbe

Imparati i nomi e indossata la pettorina per la partitella finale, è sembrato davvero che dei due gruppi di partenza ne fosse risultato uno solo, un po' più grande

incontrata, per poi passare al campo. Fatta eccezione per il numero un po' superiore al solito l'allenamento si è svolto con la stessa energia e passione di sempre. Giri di corsa, stretching, addominali, flessioni, esercizi divisi



Due giovani calciatori di San Filippo Neri e Tukiki durante l'allenamento

Nella fotografia i giocatori del San Filippo Neri insieme ai ragazzi di Tukiki durante la meravigliosa esperienza educativa che li ha visti protagonisti del primo allenamento integrato



in gruppi e partitella finale: tutto, sempre, assolutamente integrato. Con forse la sola eccezione della spiegazione degli esercizi, un po' meno parlata e più viviva per i ragazzi di Tukiki, entrambe le squadre si sono allenate con gli stessi tempi e gli stessi ritmi. A coronare la splendida serata una cena tutti insieme, tra risate, divertimento e un condiviso ed entusiasta: "Alla prossima!". L'esperienza unica che molte nostre squadre vivranno nei prossimi mesi.

**CLINIC**

**Iscrizioni aperte**  
Sono quattro i clinic di aggiornamento per gli allenatori Csi che devono rinnovare la qualifica. Il primo appuntamento, il 15 febbraio a Bovisio Masciago, è rivolto ad allenatori di ogni disciplina e sarà focalizzato sul tema della motivazione. In calendario anche clinic specifici per ogni sport: il 20 febbraio per gli allenatori di pallacanestro, il 24 febbraio per gli allenatori di pallavolo e il 20 marzo per gli allenatori di calcio. Per informazioni contattare la segreteria della formazione: 02.58391413 - [formazione@csi.milano.it](mailto:formazione@csi.milano.it).

**Impegno per il mondo Tutti alla scoperta delle nuove missioni**

Siamo finalmente pronti ad annunciare le prossime missioni di Csi per il Mondo. La prima novità per il 2018 è la missione in Cile dal 28/12/2018 al 13/01/2019. Altra significativa novità sarà la possibilità di partire per l'Uganda, a marzo 2018 partirà, alla volta del paese africano, un viaggio di sopralluogo e di formazione per lo staff locale. Confermate come negli ultimi anni le missioni in Camerun (14/7 - 4/8), Congo (2/8 - 23/8) e Albania (11/8 - 25/8). Tra queste non compare Haiti, stiamo semplicemente definendo le date per il mese di agosto. Ovviamente anche nel 2018 sarà attivato un percorso formativo per tutti gli aspiranti volontari che vogliono partire in missione con Csi per il Mondo. Vuoi diventare un volontario? Scrivi a [csi@perilmondo@csi.milano.it](mailto:csi@perilmondo@csi.milano.it). Ti aspettiamo!

**Il Big Bang dello Sport**

Scegli il tuo tavolo di lavoro per il Big Bang dello Sport: Le iscrizioni sono aperte. Sabato 17 marzo 2018 puoi scrivere con noi il futuro dello sport di base. Si tratta della più grande occasione di confronto tra dirigenti di società sportive. Ci saranno 32 tavoli di lavoro, ognuno con un tema diverso: dall'attività sportiva, al rapporto con le istituzioni, affrontando ogni argomento che sta a cuore al Csi e alle società sportive. Ogni gruppo lavorerà insieme per due ore con l'obiettivo di generare un'idea concreta per la prossima stagione sportiva che sarà presentata al consiglio provinciale. Ogni società sportiva può essere presente a più tavoli di lavoro scrivendo più persone della propria realtà a tavoli diversi. Non perdere tempo, ci sono pochi posti per ogni tavolo. Il programma completo dell'evento è pubblicato sul nostro sito internet [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it) insieme al modulo di partecipazione.



La locandina dell'evento

**CAMPIONI NELLA VITA**

**A CACCIA DI CANDIDATURE**  
Il premio «Campioni nella Vita» è nato per riconoscere il valore di chi si impegna quotidianamente per il bene dei ragazzi e dello sport. Abbiamo deciso di non tenere più nascoste queste meravigliose storie. Scegliete un dirigente, un allenatore o un'altra figura della vostra società sportiva che secondo voi merita il premio e inviate la candidatura compilando il modulo che trovate nella notizia sulla homepage del sito del Csi Milano ([www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it)), descrivendo la motivazione della vostra scelta. Una giuria identificherà le 50 candidature più significative e assegnerà loro il premio «Campioni nella Vita». Il riconoscimento sarà consegnato durante una cena di gala venerdì 16 marzo, in una location da definire. Potranno partecipare alla cerimonia tre rappresentanti della vostra società sportiva. Oltre al modulo di candidatura, sulla stessa pagina, è consultabile il regolamento del premio. Il modulo compilato dovrà essere inviato entro e non oltre il 15 febbraio 2018 tramite mail a [claudia.giarratano@csi.milano.it](mailto:claudia.giarratano@csi.milano.it).



In campo le squadre big small San Carlo Nova e San Marco Cinisello

**Big small, nuovo corso allenatori**

Aperte le iscrizioni al nuovo corso specialistico per allenatori delle categorie big small. Dall'ho al noi è il titolo del percorso formativo consegnato a tutti gli atleti ai lavori delle categorie dei piccoli. Gli incontri si svolgeranno in formula serale dal 14 febbraio al 18 aprile 2018, per un totale di dieci appuntamenti. Sarà Angelo Colombo, collaboratore del Monza Calcio e responsabile del settore giovanile, il docente che accompagnerà gli allenatori in questa nuova sfida educativa. E' possibile iscriversi entro il 12 febbraio 2018 attraverso il nostro sito [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it). Per informazioni: 02.58391413 - [formazione@csi.milano.it](mailto:formazione@csi.milano.it).